

## افزایش قدرت ایمنی بدن با مصرف جین سنگ

جین سنگ با مواد استرس‌زایی که در محیط وجود دارد، مبارزه می‌کند که این امر موجب افزایش قدرت ایمنی بدن می‌شود.



جام جم آنلاین: جین سنگ با مواد استرس‌زایی که در محیط وجود دارد، مبارزه می‌کند که این امر موجب افزایش قدرت ایمنی بدن می‌شود.  
به گزارش فارس، گیاه جین‌سینگ دارای طبیعت گرم و خشک است همچنین ضد بلغم و سوداست.

این گیاه تقویت‌کننده، انرژی‌زا، شادی‌آور، محرک، آنتی‌اکسیدان، تصفیه‌کننده خون، استروژنیک، قاعده‌آور، اشتها‌آور، ضد نفخ، بادشکن، مسکن و معرق است. از خواص مغزی عصبی جین‌سینگ می‌توان به تقویت مغز و حافظه، درمان جنون، رفع خستگی شدید، انرژی‌زا و رفع بی‌قراری‌های عصبی اشاره کرد همچنین جین‌سینگ برای درمان فراموشی، کندذهنی و لقوه می‌توان مفید باشد.

از خواص قلبی عروقی جین‌سینگ می‌توان به تقویت‌کننده قلب، تصفیه‌کننده خون، کاهش فشار خون، درمان کم‌خونی و تنظیم دستگاه گردش خون اشاره کرد.

فراز مجاب، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی در گفت‌وگو با خبرنگار بهداشت و درمان باشگاه خبری فارس #171؛ توانا؛ اظهار می‌دارد: جین‌سینگ دارویی گیاهی است که موطن اصلی آن چین و ژاپن و کشورهای شرق آسیاست.

جین‌سینگ برای درمان بیماری‌های گوارشی مفید است

به گفته وی، برای درمان بسیاری از بیماری‌ها از این گیاه استفاده می‌شود، همچنین جین‌سینگ برای درمان بیماری‌های گوارشی و نازایی نیز مورد استفاده قرار می‌گیرد.

مجاب می‌گوید: تحقیقات اخیر نشان داده است که جین‌سینگ نیروی بدن را افزایش می‌دهد و موجب افزایش قدرت ایمنی بدن می‌شود و بدن، خود با عامل بیماری‌زا مبارزه می‌کند.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اضافه می‌کند: جین‌سینگ با مواد استرس‌زایی که در محیط وجود دارد، مبارزه می‌کند و این موجب می‌شود که قدرت ایمنی بدن افزایش پیدا کند.

مجاب می‌گوید: از خواص مهم جین‌سینگ افزایش ایمنی بدن و تطابق دادن آن با محیط استرس‌زاست که بدن در شرایط استرس‌زا می‌تواند خود را با بیماری مطابقت دهد.

محمد صالحی سورمقی، استاد فارماکولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران نیز اظهار می‌دارد: جین‌سینگ ریشه یک گیاه بوده که موطن اصلی آن چین است و در ایران این گیاه وجود ندارد.

به گفته وی، این گیاه دارویی به شکل تازه و خشک مصرف می‌شود و یکی از گیاهان قوی چین است و خواص بسیار زیادی دارد، اثرات جین‌سینگ بسیار مفید است و در بسیاری از بیماری‌ها کاربرد دارد.

جین سنگ ضد درد و ضدآریتمی است

استاد فارماکولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران اضافه می‌کند: جین‌سینگ ضد درد و ضدآریتمی است همچنین این گیاه دارویی حرکات قلب را منظم می‌کند و موجب بروز آرامش می‌شود.

صالحی سورمقی اضافه می‌کند: جین سنگ ضدسرطان، ضدنفخ، مقوی قلب، ادرارآور، خلط‌آور و محافظ کبد است همچنین برای افزایش حافظه و تقویت معده نیز می‌تواند باشد.

وی می‌گوید: جین‌سینگ گشادکننده عروق خونی، کاهش‌دهنده قندخون، محرک سیستم ایمنی و سیستم تنفسی است که از این گیاه قرص

و کپسول تهیه شده است و می‌توان روزانه 3 گرم از ریشه این گیاه را پودر کرده و تازه مصرف کرد.

این استاد فارماکولوژی دانشگاه علوم پزشکی تهران بیان می‌دارد: از اثرات جانبی مصرف جین‌سینگ می‌توان به بی‌خوابی، عصبانیت، اسهال، کاهش فشارخون، قاعدگی سنگین و رانش پوستی اشاره کرد.