



آلتین توپ: روزه می‌گیرم و با قدرت در سطح حرفه‌ای بازی می‌کنم

بازیکن مسلمان تیم فوتبال رئال مادرید معتقد است با روزه گرفتن کیفیت بازی‌اش افزایش می‌یابد.

بازیکن مسلمان تیم فوتبال رئال مادرید معتقد است با روزه گرفتن کیفیت بازی‌اش افزایش می‌یابد.

به گزارش خبرگزاری فارس و به نقل از روزنامه اشتاندارد اتریش، حمید آلتین توپ از زمانی که به سن گرفتن روزه رسیده، همواره اقدام به انجام این فریضه دینی کرده است. این بازیکن مسلمان و ترک در جریان یک برنامه دینی تلویزیونی که به مناسبت شروع ماه مبارک رمضان از تلویزیون ترکیه پخش شد، اظهار داشت: از زمانی که به سن واجب برای گرفتن روزه رسیدم، همیشه اقدام به گرفتن روزه کرده‌ام. البته این عبادت در روزهایی که مجبور به حضور در مسابقه بوده‌ام، برایم سخت‌تر بوده است.

وی افزود: با توجه به تجربه چند سالی که روزه گرفته‌ام، فکر می‌کنم بازیکنان مسلمان با گرفتن روزه دچار ضعف نخواهند شد، بلکه حتی آن‌گونه که من تجربه کرده‌ام، انجام این فریضه بر راندمان کاری‌شان اثر مثبت می‌گذارد.

آلتین توپ که در تیم ملی ترکیه بازی می‌کند و تا پایان فصل گذشته عضو بایرن مونیخ آلمان بود، ادامه داد: به باور من هر وقت که روزه گرفته‌ام، میزان هوشیاری و دقتم افزایش یافته که همین بر روی بازی‌ام اثر مثبت گذاشته است.

این ستاره اکنون به همراه دیگر بازیکنان مسلمان رئال مادرید همچون مسعود اوزیل و کریم بن‌زما با هماهنگی با خوزه مورینیو در روزهای غیر مسابقه روزه می‌گیرند.