



خنده طولانی مدت، عملکرد ریه ها را موقتاً ضعیف می کند

همیشه‌ری آنلاین: پژوهشگران آمریکایی عقیده دارند که شوخ طبعی بر سلامت انسان تاثیر مثبت می‌گذارد، اما خندیدن حداقل در کوتاه مدت می‌تواند بر عملکرد ششها تاثیر منفی داشته باشد.

همیشه‌ری آنلاین: پژوهشگران آمریکایی عقیده دارند که شوخ طبعی بر سلامت انسان تاثیر مثبت می‌گذارد، اما خندیدن حداقل در کوتاه مدت می‌تواند بر عملکرد ششها تاثیر منفی داشته باشد.

به گزارش خبرگزاری ایسنا، پژوهشگران آمریکایی که در صدد یافتن تاثیر خندیدن و شوخ طبعی بر بیماران مبتلا به بیماری انسداد ریوی مزمن بودند، پی بردند افرادی که شوخ طبع‌تر هستند، نشانه‌های کمتری از افسردگی و اضطراب از خود بروز می‌دهند، اما در نهایت و بر اساس نتایج این تحقیق، مشخص شد بیمارانی که نیم ساعت فیلم کمدی نگاه میکردند و در این مدت می‌خندیدند، عملکرد ریوی ضعیف‌تری داشتند.

چارلز امری پروفیسور روانشناس از دانشگاه اوهایو و نویسنده اصلی این پژوهش بر این اساس عقیده دارد که بازتاب‌های خندیدن و شوخ طبعی، وسیع‌تر و پیچیده‌تر از آن است که تصور می‌شود و احتمالاً مزایای خندیدن، برای همیشه و در مورد تمام افراد مصداق ندارد.