

## شیرینی شبهای رمضان



تقریباً کسی را نمی‌توان پیدا کرد که با دیدن زولبیا و بامیه یاد ماه رمضان نیفتد. عصرهای ماه مبارک علاوه بر کبابی‌ها که به خاطر فروش حلیم و آش رشته حسابی شلوغ می‌شوند...

تقریباً کسی را نمی‌توان پیدا کرد که با دیدن زولبیا و بامیه یاد ماه رمضان نیفتد. عصرهای ماه مبارک علاوه بر کبابی‌ها که به خاطر فروش حلیم و آش رشته حسابی شلوغ می‌شوند، مردم در شیرینی‌فروشی‌ها و قنادی‌ها هم صف می‌کشند تا شیرینی مخصوص این ماه را تهیه کنند اما باید مواظب بود در مصرف این شیرینی لذیذ زیاده روی نشود. بعضی کارشناسان تغذیه می‌گویند در انتخاب زولبیا و بامیه هم باید دقت کرد و حتی‌الامکان سراغ آنهایی که رنگ و بوی غیرطبیعی و تیره دارند، نباید رفت