



## چرا باید دیگران را بخشیم؟!

بخشش میتواند مسیر زندگی افراد را عوض کند. البته نه بخششی که به معنای فراموش کردن و پاک کردن گذشته است، بلکه بخشیدن به معنای واقعي و از اعماق قلب و ته دل.

بخشش میتواند مسیر زندگی افراد را عوض کند. البته نه بخششی که به معنای فراموش کردن و پاک کردن گذشته است، بلکه بخشیدن به معنای واقعي و از اعماق قلب و ته دل.

البته باید دقت کنیم که ما نباید سعی در عوض کردن رفتار فرد مقابل داشته باشیم چراکه کنترل رفتار افراد دست ما نیست اما کنترل خشم و عصبانیت خودمان در دست خودمان است. در اینجا دلایلی برای بخشیدن افراد ذکر می‌گردد:

۱ - نبخشیدن افراد مانند حمل کردن توده‌ای از بار منفي است که همین امر موجب اختلالاتی در ذهن و متعاقب آن در جسم انسان می‌شود. چراکه هر تصویری در درون، انعکاسی به بیرون دارد.

۲ - گذشته‌ای خوب و عاری از تقصیر و گناه دیگران باعث شادابی و سرحالی می‌شود و باعث می‌شود که با هر نگاه به گذشته، فقط خاطرات خوش و خوب جلوه کند و با بخشیدن خاطرات بد و منفي خودبخود پاک می‌شوند.

۳ - بینش افراد نسبت به ما و شخصیت ما بهتر شده و ما را به عنوان فردی با گذشت و مورد اعتماد قبول می‌کنند همچنین با بخشیدن، فرد مورد نظر را برای همیشه مدیون خود کرده‌ایم. (البته اگر خطای وی به عمد بوده باشد)

۴ - شاید این شرایط برای خود ما هم پیش آید و ما نیز روزی نیازمند بخشیده شدن از جانب دیگران شویم. پس قانون کارما را به یاد آوریم و بومرنگ خود را به سمت بخشش افراد پرتاب کنیم تا با بخشیده شدن از جانب دیگران به سمتمان بازگردد.