

اولین شکلات، چهارهزار سال پیش



شکلات برای اولین بار حدود ۴۰۰۰ سال پیش زمانیکه قبایل آذتک و مایا (Aztec و Mayan) گیاه کاکائو را کشف کردند ساخته شد. گفته می شود منشاء رویش این گیاه در آمازون یا حوزه رودخانه اورینوکو (Orinoco) می باشد.

شکلات برای اولین بار حدود ۴۰۰۰ سال پیش زمانیکه قبایل آذتک و مایا (Aztec و Mayan) گیاه کاکائو را کشف کردند ساخته شد. گفته می شود منشاء رویش این گیاه در آمازون یا حوزه رودخانه اورینوکو (Orinoco) می باشد.

دوره جدید پرورش درخت کاکائو در حدود ۶۰۰ سال بعد از میلاد مسیح، زمانیکه قبیله مایاها به آمریکای جنوبی وارد شدند، آغاز شد. آنها اولین درخت کاکائو را در منطقه یوکتان (Yucatan) کشت کردند. این قبیله قرن‌ها از کاکائو به عنوان یک کالای تجاری برای معاملات پایاپای خود در ازای غذا و کالاهای دیگر استفاده می کردند.

قبیله‌های آذتک و مایا از دانه‌های درخت کاکائو برای ساختن نوشیدنی مخصوصی به نام اکسوکوتل (xocoatl) استفاده می کردند و در افسانه‌های قبیله سرخپوستی آذتک گفته می شد که دانه‌های کاکائو از بهشت برای آنها آورده شده و خوردن میوه درخت کاکائو باعث خردمندی و قدرت آنها می شود.

آنها باور داشتند که خداوند کوتزالکوتل (god Quetzalcoatl) درخت کاکائو را با ستاره صبح از بهشت برایشان به ارمغان آورد و به آنها آموخت که چگونه دانه‌های آن را بو داده و آسیاب کنند و سپس خمیری از آن بسازند که محلول در آب باشد، آذتک‌ها به این خمیر مقداری چاشنی افزودند و نام نوشیدنی بدست آمده را شکلات نامیدند که در زبان آنها به معنای آب تلخ است.

فرم اولیه مصرف کاکائو به صورت نوشیدنی بوده و یکی از مراسم سرخپوستان آمریکا خوردن یک لیوان شکلات پر از کف مشترکاً توسط عروس و داماد در روز عروسی بود.

در مکزیك باستان مردم بر این باور بودند که خدای غذا و آب از خدای کاکائو محافظت می کنند. آنها برای شکرگزاری از این خدایان هر ساله انسانهایی را قربانی می کردند و آخرین غذایی که به قربانیان خود می دادند کاکائو بود.

نکته جالب اینکه آنها معتقد بودند که مصرف شکلات یک موهبت خدایی است و از آن تنها در مراسم مذهبی استفاده می کردند و مصرف آن در زندگی روزانه متداول نبود.