

گل ختمی ضد سرفه قوی است



گل ختمی ضد درد، ضد باکتری، ضد سم، ضد التهاب، ضد سرفه، ضد عفونی کننده، ضد احتقان، ضد کرم، ادرار آور، خلط آور، کاهش دهنده قند خون، محرک سیستم ایمنی بدن، ملین و مسهل است.

جام جم آنلاین: گل ختمی ضد درد، ضد باکتری، ضد سم، ضد التهاب، ضد سرفه، ضد عفونی کننده، ضد احتقان، ضد کرم، ادرار آور، خلط آور، کاهش دهنده قند خون، محرک سیستم ایمنی بدن، ملین و مسهل است. به گزارش فارس، گل ختمی دارای طبع سرد و تر است و ضد اسپاسم، نرم کننده سینه، خنک کننده بدن، تقویت کننده کلی بدن، ملین، مسکن، تب بر، ضد نزله و قابض است.

گل ختمی تقویت کننده و اصلاح کننده گردش خون، معتدل کننده اخلاط خونی، ضد سرفه، ضد اسپاسم، مرطوب کننده و نرم کننده سینه و آنتی بیوتیک ریوی است همچنین برای رفع التهاب ریه، تسکین سرفه، رفع سرماخوردگی، درمان آنفلوآنزا و رفع خس خس سینه مناسب است.

این گیاه دارویی ضد اسپاسم و قابض است همچنین برای رفع یبوست، رفع ورم روده و معده نیز می تواند مفید باشد. گل ختمی تقویت کننده پوست و مو، مرطوب کننده پوست، تسکین درد پوست و ضد التهابات پوستی است و برای درمان خشکی پوست به وسیله بخور نیز مفید است.

فراز مجاب، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی اظهار می دارد: گل ختمی که از ریشه و گل آن استفاده می شود. از نظر طب قدیم ایران سرد و تر است.

به گفته وی، گل ختمی دارای ترکیبات موسیلاژی است که برای درمان گلودرد و برای بیماران تنفسی همچنین کسانی که زیاد سرفه می کنند، می تواند مفید باشد.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی می افزاید: گل ختمی ملین و برطرف کننده یبوست محسوب می شود و خلط آور است همچنین سرفه های خشک را از بین می برد و موجب کاهش تب بیماران می شود.

محمد صالحی سورمقی، استاد داروسازی دانشگاه علوم پزشکی تهران اظهار می دارد: گل ختمی از نظر طب قدیم ایران دارای طبیعت سرد و تر است.

وی گفت: گل ختمی ضد درد، ضد باکتری، ضد سم، ضد التهاب، ضد سرفه، ضد عفونی کننده، ضد احتقان، ضد کرم، ادرار آور، خلط آور، کاهش دهنده قند خون، محرک سیستم ایمنی بدن، ملین و مسهل است.

عضو هیئت دانشگاه علوم پزشکی تهران اضافه می کند: ریشه گل ختمی به عنوان منبع مهم موسیلاژ برای درمان گلودرد، سرفه و ناراحتی های معده مناسب است و به طور موضعی برای التیام زخم کاربرد دارد.

صالحی سورمقی می افزاید: از موسیلاژ گل ختمی پماد تهیه کرده اند که برای تسکین پوست های ترک خورده به کار برده می شود؛ به طور کلی گل ختمی برای تمام اعضای بدن مخصوصاً روده ها، ریه ها، معده، کلیه ها و مثانه مؤثر است. گل ختمی ملین و مسهل قوی، خلط آور و ضد سرفه است و برای درمان درد شکم نیز می تواند مفید باشد همچنین در درمان زخم معده نیز سودمند است.