

## شیرین بیان در درمان زخم معده موثر است

کارشناس گیاهان دارویی مرکز تحقیقات کشاورزی خراسان شمالی گفت: شیرین بیان به واسطه وجود برخی از فلاونوئیدها در درمان زخم معده و اثنی عشر روزه دار موثر است.



جام جم آنلاین: کارشناس گیاهان دارویی مرکز تحقیقات کشاورزی خراسان شمالی گفت: شیرین بیان به واسطه وجود برخی از فلاونوئیدها در درمان زخم معده و اثنی عشر روزه دار موثر است.

مهدی ایمانی در گفتگو با ایسنا افزود: یکی از مسائلی که برخی از روزه داران در ماه مبارک رمضان با آن دست و پنجه نرم می کنند دردها و التهابات معده است که روزه دار را نگران می کند که شرایط درد معده بدتر شده و امکان انجام این فرضیه از وی سلب شود.

وی افزود: در این راستا شخص می تواند طی این ماه هر شب و یا یک شب در میان از عرق شیرین بیان استفاده کنند.

ایمانی اظهار کرد: شیرین بیان در درمان بیماری های ریه مانند برونشیت مفید است و مواد موثره ریشه شیرین بیان مدر و ملین است.

به گفته این کارشناس گیاهان دارویی، رزین ها و روغن های فرار و ترکیبات فلاونوئیدی در ریشه این گیاه ساخته و ذخیره می شود.

وی نشاسته، گلوکز، ساکاروز، آسپاراژین چربی، رزین مانیتول و مواد تلخ از دیگر موادی ذکر کرد که در ریشه این گیاه موجود است.

کارشناس گیاهان دارویی گفت: در حال حاضر استفاده از این گیاه به صورت سنتی است و برخی از افراد پودر ریشه را بر روی غذای خود می پاشند و برخی نیز این پودر را در آب حل کرده و می نوشند.

ایمانی در خصوص مشخصات این گیاه اظهار داشت: شیرین بیان گیاهی است چند ساله و مدیترانه ای که در جنوب شرق آسیا گسترش زیادی دارد. این گیاه دارای شاخ و برگ انبوهی دارد که برگ ها مکعب و دارای چهار تا هفت جفت برگچه و یک برگچه انتهایی که رنگ برگچه های آن سبز تیره است.