

نقش مهم رژیم غذایی در درمان صرع



استفاده از رژیم غذایی ویژه و بدون نیاز به دارو می توان صرع را در برخی کودکان درمان کرد. بر اساس تحقیقات جدید ، نوعی رژیم غذایی که ترکیبی از کره و چربی برخی گیاهان است ، از بروز تشنج در کودکان مبتلا به صرع جلوگیری می کند. مصرف این رژیم غذایی به تولید ترکیباتی در بدن منجر می شود که تأثیری مانند داروهای ضد صرع دارد، اما متخصصان تأکید می کنند بهره گیری از این رژیم غذایی و ترکیب انواع مواد آن باید با دقت زیاد صورت گیرد تا تأثیر دلخواه را داشته باشد.