



وی تصریح کرد: #171 در بررسی های به عمل آمده مشخص گردیده در حدود بیش از 10 درصد کودکان 6 ساله و 17 درصد نوجوانان 15 ساله در ایران مبتلا به چاقی مزمن هستند و بر اساس آمار اعلام شده از سوی سازمان بهداشت جهانی بیش از 22 میلیون کودک زیر 5 سال در جهان چاق هستند که بیش از 17 میلیون کودک چاق زیر 5 سال در جوامع در حال توسعه زندگی می کنند. بنابراین تاثیر تبعات صنعتی شدن و استفاده هر چه بیشتر از وسایل اتوماتیک منجر به تغییر شرایط زندگی، کاهش سطح فعالیت کودکان و نوجوانان شده است.»

دکتر مظهری تاکید کرد: #171 با توجه وجود زمینه الگوبرداری قابل توجه کودکان در این سنین، از عوامل محیطی و مخصوصا از رفتارهای غذایی والدین و اطرافیان و همچنین تحت تاثیر تبلیغ های گسترده از رسانه های گروهی، تاثیر عمده ای در انتخاب غذایی کودک و عادات غذایی وی دارند. لذا با برهم کنش عوامل محیطی و اکتسابی، به گستردگی سوء تغذیه کودکان، بیش خوری، بدخوری و کم خوری افزوده می شود. از این رو با توجه به شرایط زندگی ماشینی دوران اخیر که ایجاب می کند درصد قابل توجهی از مادران شاغل باشند و کودکان در روز حداقل یک و یا چند وعده از غذای خود را در بیرون از منزل صرف کنند، محیط بیرون از خانه و تاثیر دوستان، الگوهای غذایی کودک را تا حد زیادی دگرگون می کنند.»