

آبمیوه رنگی نخورید

مدیر نظارت بر مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی تاکید کرد: با توجه به گرم شدن هوا و استفاده افراد از نوشیدنی‌ها، استفاده از رنگ‌های مصنوعی در آبمیوه‌های سنتی زنگ خطری برای سلامت افراد است.



جام جم آنلاین: مدیر نظارت بر مواد غذایی، آرایشی و بهداشتی تاکید کرد: با توجه به گرم شدن هوا و استفاده افراد از نوشیدنی‌ها، استفاده از رنگ‌های مصنوعی در آبمیوه‌های سنتی زنگ خطری برای سلامت افراد است.

به گزارش ایسنا، دکتر نجاریان درخصوص طرح تحقیقاتی که سال 89 در زمینه استفاده از رنگ‌های مصنوعی غیرمجاز تحت عنوان میزان فراوانی رنگ‌های غیرمجاز در آبمیوه‌های سنتی (آب زرشک و آب آلبالو) انجام شد، گفت: با توجه به آمارها استفاده از این محصولات در مناطق شمال تهران به دلیل وجود تفرجگاه‌ها و مناطق تفریحی بیشتر از مناطق جنوب تهران دیده شده است.

وی با اشاره به این‌که تمام نمونه‌های آبمیوه حاوی رنگ بوده و بعد از آن انواع آلهای جنگلی با 51 درصد بیشترین میزان مصرفی را به خود اختصاص می‌دهد، اظهار کرد: تحقیقات قبل نشان دادند که برخی رنگ‌ها که توسط استاندارد کشورهای مختلف پذیرفته شده‌اند نیز می‌تواند سمیت قابل ملاحظه و جبران‌ناپذیری در سلامت داشته باشد.

بنا بر اعلام وبدا، دکتر نجاریان در ادامه گفت: تحقیقات ما نشان داده در میان رنگ‌های غیرمجاز خوراکی تارترازین بیشترین رنگ مصرفی بوده و این در حالی است که گزارش‌های زیادی در مورد سمیت این رنگ و حساسیت شدید نسبت به این رنگ گزارش شده است.

وی همچنین درخصوص عوارض رنگ‌های غیرمجاز اظهار کرد: این رنگ‌ها می‌تواند در فرد باعث خلق و خوی بد، اختلالات خواب و بی‌قراری شود پس باید توجه کرد که استفاده از این رنگ‌ها اثرات نامطلوبی را بر سلامتی کودکان و خصوصا در درازمدت در بدن انسان می‌گذارد.