



## واکسن آبله مرغان را بزیم یا نزنیم؟!

یادتان می‌آید وقتی کودک بودیم، به محض ابتلای یکی از بچه‌های فامیل به آبله مرغان به بچه‌های آبله نگرفته دیگر توصیه می‌شد به بیمار مبتلا نزدیک شوند تا آنها هم آبله مرغان بگیرند و برای همیشه در برابر این بیماری ایمن شوند، آن هم بیماری‌ای که شاید برخی از آثار آن برای همیشه روی پوست شما باقی می‌ماند.

جام جم آنلاین: یادتان می‌آید وقتی کودک بودیم، به محض ابتلای یکی از بچه‌های فامیل به آبله مرغان به بچه‌های آبله نگرفته دیگر توصیه می‌شد به بیمار مبتلا نزدیک شوند تا آنها هم آبله مرغان بگیرند و برای همیشه در برابر این بیماری ایمن شوند، آن هم بیماری‌ای که شاید برخی از آثار آن برای همیشه روی پوست شما باقی می‌ماند.

جالب آن که امروزه دیگر دیدگاه بسیاری از والدین، براساس افزایش آگاهی‌شان نسبت به مباحث علمی، مثل گذشته نیست، چرا که نمی‌خواهند فرزندانشان درد، خارش، سوزش تاول‌های ریز و انبوه و حتی در بعضی موارد عوارض بسیار جدی‌تر آبله مرغان را تحمل کنند. آن هم در شرایطی که می‌شود با تزریق واکسن این بیماری از بروز عوارض آن در کودکان و حتی بزرگسالانی که به آن مبتلا نشده‌اند، جلوگیری کرد.

ابتلا به آبله مرغان خطرناک نیست

آبله مرغان از آن دست بیماری‌های ویروسی و واگیردار است که شیوع آن در کودکان 3 تا 12 ساله، بخصوص در فصل بهار، زیاد است و با جوش‌های قرمز تاول‌مانند همراه است که ظرف 6 تا 7 روز در کل بدن ظاهر می‌شود و بعد از آن طی 10 روز فروکش می‌کند و فرد مبتلا باید تا پایان 10 روز دوره نقاهت، به منظور جلوگیری از گسترش بیماری از دیگران جدا باشد، چرا که مسری بودن بیماری از 2 تا 3 روز قبل از بروز نشانه‌های آن آغاز و تا زمان خشک شدن تاول‌ها ادامه می‌یابد. اینها را مرور کردیم تا به دیدگاه بسیاری از متخصصان و از جمله مدیران و کارشناسان وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی کشورمان اشاره کنیم که معتقدند ابتلا به این بیماری خطرناک نیست و به همین جهت لزومی به ایمن‌سازی در برابر آن با تزریق واکسن وجود ندارد و ابتلا به آن ایمنی بالاتری را برای همیشه در شخص ایجاد می‌کند.

وزارت بهداشت: تزریق واکسن ضرورتی ندارد

دکتر محمدمهدی گویا، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های وزارت بهداشت در گفت‌وگو با [#171جام‌جم&raquo;](#) با تأکید بر این که وزارت بهداشت تنها مجوز واردات مقادیری از واکسن آبله مرغان را به انستیتو پاستور داده است، می‌گوید: تزریق این واکسن از دیدگاه کمیته ایمنی زیستی کشور در وزارت بهداشت ضرورتی ندارد، چراکه نه تنها بیماری با عوارض ناچیزی همراه است، بلکه ابتلا به آن ایمنی بیشتری ایجاد می‌کند. تنها ضروری است افرادی که به نقص ایمنی یا برخی انواع سرطان مبتلا هستند و نیز مسافران خارج از کشور این واکسن را تزریق کنند.

به گفته وی، در واقع انستیتو پاستور هم این واکسن را به قیمت 42 هزار تومان و فقط برای تزریق به مسافرانی که به کشورهای بیاید سفر کنند که واکسینه بودن نسبت به این بیماری برای ورود به آنها ضروری است، تزریق می‌کند.

وی در پاسخ به این سوال که پس چرا از سال 1988 در کشورهایی چون ژاپن و حتی کشور همسایه ما، ترکیه و نیز از سال 1995 در آمریکا، تزریق واکسن آبله مرغان به تصویب رسیده و از سال 2005 هم در آمریکا واکسنی که ترکیبی از سرخک، اوریون، سرخچه و آبله مرغان است، برای کودکان بین 12 ماه تا 12 سال به صورت عمومی تزریق می‌شود، اظهار می‌کند: این تصمیم براساس بررسی‌های کمیته ایمنی زیستی کشورمان فارغ از تصمیمات دیگر کشورها گرفته شده و مورد تأیید ماست.

مانعی برای ارتقای سلامت جامعه

از سوی دیگر دکتر مسعود مردانی، متخصص بیماری‌های عفونی دیدگاه متفاوتی در این باره دارد. او می‌گوید: ایمنی در برابر بیماری‌های واگیردار یعنی ارتقای سلامت جامعه. چرا وقتی می‌شود با ایمنی در برابر بیماری‌های میکروبی و ویروسی مثل آبله مرغان و حتی بیماری‌هایی بسیار شایع‌تر از آبله مرغان در میان کودکان، مثل بیماری آنفلوآنزا (شایع‌ترین عامل عفونت‌های تنفسی در کودکان) یا حتی واکسن سرطان دهانه رحم، به عنوان اولین و تنها واکسن ضدسرطان موجود در دنیا، جلوی هزینه‌های هنگفتی را که صرف درمان این بیماری‌ها می‌شود، گرفت و عوارض بعضاً غیرقابل جبران آنها را هم کاهش داد، نباید برای واکسیناسیون عمومی آن سرمایه‌گذاری کرد؟!

توسل به راهکارهای دیگر

در چنین شرایطی، به‌رغم دیدگاه‌ها و بحث‌های چالش‌برانگیز مطرح شده از سوی مسوولان وزارت بهداشت مبنی بر عدم تایید واکسن‌های آبله مرغان ارائه شده توسط داروخانه‌ها و مطب‌ها، بسیاری از والدین ترجیح می‌دهند این واکسن را به کودکان خود تزریق کنند، حتی اگر لازم باشد بهای زیادی نیز بابت آن بپردازند.

یکی از کارشناسان بخش واکسیناسیون انستیتو پاستور در گفت‌وگو با [#171جام جم](#) می‌گوید: به گمان من همه بچه‌ها باید واکسن آنفلوآنزا را تزریق کنند، چراکه هیچ مادر یا پدری نمی‌خواهد آثار این بیماری بر صورت دخترش بماند یا فرزندش به علت عوارض جانبی و شدید تنفسی احتمالی ناشی از این بیماری در بیمارستان بستری شود.

پونه شیرازی  
گروه سلامت