



## مراقب دندان های نوزاد خود باشیم

تغذیه با شیر مادر در طول شب باعث خرابی دندان نوزاد می‌شود. رئیس انجمن دندانپزشکی کودکان ایران گفت: اگر سینه مادر شب هنگام به مدت طولانی در دهان نوزاد قرار گیرد باعث خرابی دندان‌های نوزادان می‌شود و بهداشت دندان نوزاد باید بعد از هر تغذیه به وسیله یک گاز استریل مرطوب انجام شود.

تغذیه با شیر مادر در طول شب باعث خرابی دندان نوزاد می‌شود. رئیس انجمن دندانپزشکی کودکان ایران گفت: اگر سینه مادر شب هنگام به مدت طولانی در دهان نوزاد قرار گیرد باعث خرابی دندان‌های نوزادان می‌شود و بهداشت دندان نوزاد باید بعد از هر تغذیه به وسیله یک گاز استریل مرطوب انجام شود.

مجتبی وحید گلیپایگانی اظهار داشت: روش شیر دادن به نوزاد از اهمیت خاصی برای حفظ بهداشت دهان و دندان نوزادان به حساب می‌آید زیرا اگر سینه مادر به مدت طولانی شب هنگام در دهان نوزاد قرار گیرد باعث خرابی دندان‌های نوزادان می‌شود و باید برای جلوگیری از پوسیدگی در دوران نوزادی این مسئله کنترل شود.

وی افزود: در ساعات روز و همچنین شب باید مدل و مواد غذایی که به نوزاد در زمینه تغذیه صورت می‌پذیرد بسیار اهمیت داده شود زیرا باید مواد غذایی ضروری سالم به طور کامل به یک نوزاد برسد زیرا نوزادان برای رویش دندان‌هایشان به یک تغذیه مناسب و کافی احتیاج دارند.

گلیپایگانی تصریح کرد: به محض رویش نخستین دندان در دهان نوزاد والدین باید کودک را برای دریافت توصیه‌های بهداشتی نزد دندانپزشک ببرند و این تصور که بعد از 2 سالگی یا کامل شدن دندان‌های شیری نوزاد را نزد دندانپزشک ببرند باور غلطی محسوب می‌شود.

رئیس انجمن دندانپزشکی کودکان ایران ادامه داد: اگر والدین مراقب دندان‌های نوزادان قبل از سن 2 سالگی نباشد دندان‌های این نوزادان دچار پوسیدگی‌های زیادی می‌شود و در این زمینه به ناچار برای ترمیم دندان‌ها باید از داروهای بی‌حسی و بی‌هوشی استفاده کرد که توصیه می‌شود با پیشگیری در این زمینه از این درمان‌های دندان‌های نوزادان استفاده نشود.

گلیپایگانی با اشاره به اینکه گریه نوزادان یکی از علائم سالم بودن آنان است، گفت: نوزادان در زمان معاینه دندانپزشکی بسیار تقلا و گریه می‌کنند که این مسئله امری طبیعی است و والدین باید از این بابت #171;گریه کردن نوزادان؛ امر معاینه دندان‌های آنان را سطحی نگیرند.

وی افزود: نوزادان در 6 ماهگی، یک یا دو دندان آنان رویش می‌کند و در 8 ماهگی نیز 2 دندان فک پایین آنان می‌روید. والدین به دلیل عدم امکان استفاده از مسواک باید از مسواک‌های انگشتی یا گاز استیل مرطوب استفاده کنند و باید بعد از هر تغذیه دندان نوزاد تمیز شود.

گلیپایگانی خاطرنشان کرد: والدین با تمیز کردن دندان‌های تازه روئیده نوزادان از ایجاد پلاک بر روی دندان‌های آنان جلوگیری کنند که این مسئله باید در دندان‌های شیری رعایت شود زیرا ترمیم پوسیدگی‌های این دندان‌ها به دلیل جنس خاص آنان برای نوزاد مشکل ساز است.