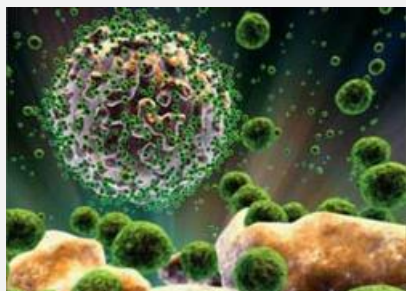


کم‌خوابی عامل سرطان است

رئیس انجمن سرطان ایران گفت: کم‌خوابی می‌تواند منجر به سرطان شده یا عوامل سرطانزا را تشدید کند.



جام جم آنلاین: رئیس انجمن سرطان ایران گفت: کم‌خوابی می‌تواند منجر به سرطان شده یا عوامل سرطانزا را تشدید کند. عبدالله فضلعلی زاده در گفتگو با فارس، اظهار داشت: کم‌خوابی می‌تواند به دلیل ایجاد نقص در سیستم ایمنی بدن منجر به سرطان شده یا عوامل سرطانزا را تشدید کند.

وی افزود: افرادی هم که در گروه خطر ابتلا به سرطان هستند باید جوانب احتیاط را رعایت کرده و بصورت دوره‌ای برخی آزمون‌های تشخیصی را انجام دهند که یکی از موارد ابتلا، سرطان سینه در زن‌ها است که ماموگرافی سالانه به آنان پیشنهاد می‌شود.

رئیس انجمن سرطان ایران خاطرنشان کرد: همچنین افرادی نیز که بواسطه شغل و حرفه‌های نظیر کشاورزان، کارگران لعاب کاری، رنگرزی، جوشکاری، داروسازی و سرب‌سازی در معرض عوامل سرطانزا هستند نیز باید موارد پیشگیری و آزمایشات غربالگری را سالانه انجام دهند.