

## ضایعات دهانی



دهان هم مانند دیگر اعضای بدن دچار بیماری‌هایی می‌شود که اغلب به دلیل حساسیت این عضو و ارتباط مستقیم آن با غذا خوردن، معمولا باعث درد شدید و در نتیجه رنج زیاد بیمار می‌شود. این نوشتار به برخی ضایعات دهانی و نشانه‌ها و روش درمان آن می‌پردازد.

جام جم آنلاین: دهان هم مانند دیگر اعضای بدن دچار بیماری‌هایی می‌شود که اغلب به دلیل حساسیت این عضو و ارتباط مستقیم آن با غذا خوردن، معمولا باعث درد شدید و در نتیجه رنج زیاد بیمار می‌شود. این نوشتار به برخی ضایعات دهانی و نشانه‌ها و روش درمان آن می‌پردازد.

کاندیدیاژیس: یک عفونت قارچی است که برفک هم نامیده می‌شود. این عفونت در کسانی که دندان مصنوعی دارند شایع است. کاندیدیاژیس غالبا در افراد کم‌سن سال و افراد مسن، افراد ناتوان یا مبتلایان به ضعف سیستم ایمنی دیده می‌شود. کسانی که از خشکی دهان رنج می‌برند نیز مستعد ابتلا به این بیماری هستند. گاهی اوقات برفک به دنبال مصرف آنتی‌بیوتیک روی می‌دهد، زیرا مصرف آنتی‌بیوتیک تعداد باکتری‌های طبیعی داخل دهان را کاهش می‌دهد و تعادل میکروارگانیسم‌های داخل دهان را به نفع قارچ رقم می‌زند.

زبان مودار: این وضعیت نسبتا نادر، ناشی از بزرگ و طویل بودن جوانه‌های چشایی است. ضعیف بودن بهداشت دهانی، تحریک مزمن دهان و کشیدن سیگار نیز از عوامل ایجاد آن هستند.

برجسته شدن کام سخت: گاهی در مرکز سقف دهان یک برجستگی سفت و استخوانی ظاهر می‌شود. این وضعیت در خانم‌های بالای 30 سال شایع‌تر از مردان است و نیازی به درمان ندارد.

سرطان دهان: ممکن است به صورت زخم داخل دهانی ظاهر شود. سایر علائم شامل وجود برجستگی در داخل دهان یا گردن، بلع دردناک، مشکل شدن عمل بلع، اشکال در گفتار و وجود ضایعات زگیل مانند داخل دهان است. خشونت صدایی که بیش از 2 هفته به طول بینجامد و هرگونه بی‌حسی ناحیه دهان و صورت نیاز به بررسی دارد.

اگر زخم دهان در عرض 2 هفته بهبود نیابد توصیه می‌کنیم، برای بررسی بیشتر به پزشک مراجعه کنید. افراد سیگاری، الکلی، کسانی که تحت شیمی‌درمانی یا رادیوتراپی هستند یا مبتلایان به نقص ایمنی نیز باید به‌طور ادواری معاینه شوند. اولین نشانه سرطان دهان، زخمی است که بهبود نمی‌یابد. در این صورت ممکن است پزشک در خواست بیوپسی یا نمونه‌برداری کند.

چند توصیه:

\* سیگار کشیدن را متوقف کنید.

\* سعی کنید استرس‌های زندگی‌تان را کم کنید.

\* از اقداماتی که باعث وارد شدن آسیب به مخاط دهان شما می‌شود، مثل مسواک زدن شدید و گاز زدن مواد غذایی سفت اجتناب کنید.

\* مواد غذایی را به آرامی بجوید و به میزان زیاد آب بنوشید.

\* از وضعیت مناسب بهداشت دهان و دندان خود مطمئن شوید. به این منظور لازم است به‌طور ادواری به دندانپزشک خود مراجعه کنید.

\* حساسیت غذایی خودتان را شناسایی و از مصرف مواد غذایی که باعث تحریک دهان شما می‌شود، خودداری کنید.

\* از نوشیدن و خوردن مایعات و غذاهای خیلی داغ خودداری کنید.

دکتر محمدحسن عامری  
متخصص گوش، حلق و بینی

