

## توت غول پیکر



موریندا سیتریفولیا که معمولا به نام نونی، توت هندی، سگ خپله، توت ساحل و یا پنیر میوه شناخته می شود، از خانواده درختان گلدار قهوه است. این درخت که بومی آسیای شرقی و استرالیاست، امروزه در سراسر مناطق استوایی رشد می کند.

موریندا سیتریفولیا که معمولا به نام نونی، توت هندی، سگ خپله، توت ساحل و یا پنیر میوه شناخته می شود، از خانواده درختان گلدار قهوه است. این درخت که بومی آسیای شرقی و استرالیاست، امروزه در سراسر مناطق استوایی رشد می کند.

نونئی در جنگل های سایه دار و تاریک و نیز در سواحل شنی و یا سنگی رشد می کند.

میوه این درخت در حدود 18 ماه می رسد و هر ماه در طول سال، تقریباً بین 4-8 کیلوگرم بار می دهد.

این درخت در برابر خاک شور و شرایط خشکسالی مقاوم است. بنابراین می توان آن را در گستره ی وسیعی از زمینهای آتشفشانی، سواحل پراکنده ای از گدازه و یا سطوح سنگ آهک مشاهده کرد.

این درخت می تواند تا 9 متر رشد کند و دارای برگ های بزرگ، ساده، سبز تیره، براقی است که رگه های عمیقی دارد.

این درخت در تمام طول سال گل و میوه دارد. میوه ی این درخت نوعی میوه ی مرکب و چندگانه است که هنگام رسیدن، عطر و بوی تند دارد و از این رو به عنوان پنیر میوه و یا حتی استفراغ میوه شناخته می شود.

ظاهری بیضی شکل دارد و اندازه آن به 4 تا 7 سانتی متر می رسد. ابتدا به رنگ سبز است و سپس زرد و هنگام رسیدن تقریباً سفید می شود.

دانه های بسیاری در آن وجود دارد. گاهی به نام میوه گرسنگی شناخته می شود. با وجود بوی تند و طعم تلخی که دارد، در هنگام قحطی مواد غذایی و در برخی از جزایر اقیانوس آرام به عنوان یک غذای اصلی و به صورت خام یا پخته خورده می شود.

بومیان جنوب شرقی آسیایی و استرالیا، این میوه را به صورت خام با نمک مصرف می کنند یا آن را با ادویه کاری می پزند و می خورند. دانه های درون آن وقتی کباب می شود، قابل خوردن می شود.

نونئی به خصوص برای مورچه ها بافنده جذاب است زیرا از برگ درخت آن لانه می سازند. این مورچه ها، گیاه را از برخی حشرات انگلی محافظت می کنند.

همچنین، بوی میوه این درخت، خفاش میوه را به خود جذب می کند که به این ترتیب، به پراکنده کردن دانه های آن کمک می شود.

پودر میوه نونی سرشار از کربوهیدرات و فیبر است. میوه های سبز، برگ، ریشه و ساقه زیرین به طور سنتی برای درمان دیابت، بی نظمی روده، بیماری های کبد و عفونتها مورد استفاده قرار می گیرد.

پودر میوه نونی سرشار از کربوهیدرات و فیبر است. میوه های سبز، برگ، ریشه و ساقه زیرین به طور سنتی برای درمان دیابت، بی نظمی روده، بیماری های کبد و عفونتها مورد استفاده قرار می گیرد.