

آسپیرین برای دیابتی ها مفید است



مصرف روزانه يك عدد قرص آسپیرین روشی کم هزینه و موثر برای پیشگیری از خطر لخته شدن خون و در نتیجه پیشگیری از بروز حمله قلبی در بیماران مبتلا به دیابت است.

جام جم آنلاین: مصرف روزانه يك عدد قرص آسپیرین روشی کم هزینه و موثر برای پیشگیری از خطر لخته شدن خون و در نتیجه پیشگیری از بروز حمله قلبی در بیماران مبتلا به دیابت است. به گزارش ایسنا، پزشکان می‌گویند بیماران مبتلا به دیابت بیشتر در معرض خطر حمله قلبی قرار دارند چون خطر احتمالی لخته شدن خون در این بیماران بیشتر است. دیابت حجم چربی خون را تغییر می‌دهد.

در افراد مبتلا به این اختلال متابولیکی، میزان تری گلیسیرید بالا رفته و کلسترول خوب در بدن کاهش پیدا می‌کند. در این بیماری سلول‌ها حساسیت خود را نسبت به هورمون انسولین که به خروج قند از خون و ذخیره شدن آن در بافت‌هایی چون کبد کمک می‌کند از دست می‌دهند.

براساس نتایج يك مطالعه جدید، مصرف آسپیرین روشی ساده و کارآمد برای پیشگیری از خطر لخته شدن خون در این بیماران است.

در مطالعات قبلی نیز نشان داده شده بود که این دارو می‌تواند از بروز حمله قلبی جلوگیری کند اما در این آزمایش، تاثیر مشابه این دارو در مبتلایان به دیابت بررسی شده و نتایج امیدوارکننده‌ای داشته است.

متخصصان دانشگاه آلبرتا در این آزمایش تصریح کردند: بیماران دیابتی که بیماری قلبی نیز دارند اگر روزانه دوز بالایی از آسپیرین مصرف کنند، خطر مرگ و یا سکته مجدد در آن‌ها تا حد زیادی کاهش می‌یابد. بر همین اساس مصرف 325 میلی‌گرم قرص آسپیرین در روز، خطر مرگ را در این بیماران تا 23 درصد کاهش می‌دهد.