

90 درصد فشار خون ها بدون علت است

متخصص قلب و عروق گفت: 90 درصد بروز فشار خون ها در افراد بدون علت است.



جام جم آنلاین: متخصص قلب و عروق گفت: 90 درصد بروز فشار خون ها در افراد بدون علت است. دکتر علي عبده کلاه چي در گفتگو با ایرنا درباره بیماری های قلبی ناشی از افزایش فشار خون، افزود: حدود 90 درصد فشار خون، بدون علت و در اثر افزایش سن ایجاد می شود که فشار خون اولیه است. علت 10 درصد بروز فشار خون مشخص است که فشار خون ثانویه نامیده می شود.

این متخصص قلب و عروق افزود: تنگی رگ کلیه، پرکاری غده فوق کلیوی، پرکاری و یا کم کاری تیروئید از علت های ثانویه فشار خون است.

دکتر عبده کلاه چي اضافه کرد: تفاوت بین فشارخون های اولیه و ثانویه در این است که با تشخیص علت بروز فشار خون، این بیماری درمان خواهد شد اما در صورتی که فشار خون بدون دلیل و در اثر افزایش سن باشد فرد باید تا پایان عمر از قرص استفاده کند.

وي افزود: افرادی که در اثر افزایش سن، دچار فشار خون و سپس بیماری قلبی می شوند باید قرص های مربوط به این دو بیماری را استفاده کنند البته قرص هایی وجود دارد که مصرف آن، همزمان فشار خون و بیماری قلبی را تسکین می دهد.

دکتر عبده کلاه چي به عوارض قلبی فشار خون اشاره کرد و گفت: فشار خون سبب می شود که استرس به سیستم قلبی و عروقی وارد آید و در نتیجه عضله قلب ضخیم شود که این مساله پیامدهایی از جمله نامنظم شدن ریتم قلبی، نارسایی قلبی، تنگی عروق قلب و مشکلات دریچه ای قلب را به همراه دارد.