



تفاوت های جالب چپ دست ها و راست دست ها

به طور کلی، افراد چپ دست انعطاف پذیرتر، باهوش تر و سازگارتر از افراد راست دست هستند. شاید به این فکر کنید که ای کاش شما هم چپ دست بودید و یا در مورد سایر مزایای چپ دست بودن بیندیشید.

به طور کلی، افراد چپ دست انعطاف پذیرتر، باهوش تر و سازگارتر از افراد راست دست هستند. شاید به این فکر کنید که ای کاش شما هم چپ دست بودید و یا در مورد سایر مزایای چپ دست بودن بیندیشید.

واقعیت این است که حدود 90 درصد از مردم راست دست بوده و فقط 10 درصد چپ دست هستند. یک نکته خیلی مهم که لازم است به آن توجه داشته باشید این است که، غالب بودن طرف چپ یا راست، در مورد کل بدن صادق است. اگر کمی دقت کنید، حتما متوجه خواهید شد که با یک گوش بهتر از دیگری می شنوید و یا با یک چشم بهتر از چشم مقابل می بینید. پس باید توجه داشته باشید که غالب بودن یک قسمت از بدن یک مورد عمومی است که در مورد تمامی قسمت های جفت بدن صدق می کند.

این که دقیقا چرا یک نفر راست دست و یا چپ دست می شود، هنوز به صورت یک راز باقی مانده است ولی برخی نظریه ها در این مورد وجود دارند. یک نظریه، ترشح زیاد هورمون های جنسی قبل از تولد را عامل چپ شدن افراد می داند. از سوی دیگر، محققان دانشگاه کالیفرنیا آمریکا معتقدند که چپ دست و یا راست دست شدن افراد تا حد زیادی توسط ژنتیک تعیین می شود.

طبق نظر این محققان، یک ژن اختصاصی جهت راست دست شدن وجود دارد که چنانچه فردی آن را به ارث ببرد، راست دست می شود. نکته جالب این است که حتی در صورت عدم وجود این ژن باز هم معلوم نیست که آن شخص حتما چپ دست شود. یعنی امکان راست دست شدن وی هنوز وجود دارد.

افراد راست دست به طور مشخص نیمکره مغزی سمت چپ شان بزرگ تر است. در 95 درصد از افراد راست دست قابلیت های تکلمی در نیمکره چپ مغزی وجود دارد. در حالی که بر اساس پژوهش های دانشگاه کالیفرنیا، دو نیمکره مغزی در افراد چپ دست اندازه مشابهی داشته و موجب ایجاد ساختار مغزی منعطف تری می شوند.

این در حالی است که تنها در 70 درصد از چپ دست ها قابلیت های تکلمی در نیمکره مخالف (راست) قرار دارد. این طور به نظر می رسد که احتمالا عدم وجود ژن راست دستی، به مغز این افراد اجازه می دهد تا به طور مساوی و متناوب با مغز راست دست ها رشد کند. نیمی از افراد باقی مانده از هر دو گروه چپ دست ها و راست دست ها از هر دو نیمکره مغزی شان استفاده می کنند و بر طبق بررسی ها، این گونه افراد از هوش بالاتری برخوردارند.

علاوه بر این، دیده شده است که رابط مغزی بین دو نیمکره در افراد چپ دست 11 درصد بزرگ تر از راست دست ها است که نشانگر ارتباطات قوی تر و عمیق تر دو نیمکره در پردازش اطلاعات است. پروفیسور گلین هامفریز معتقد است که در افراد راست دست، نیمکره راست تصویر کلی را می بیند و نیمکره چپ بر روی جزئیات آن تصویر تمرکز می کند در حالی که این موضوع در مورد چپ دست ها وجود ندارد. وی همچنین معتقد است که آسیب و تخریب مغزی می تواند احساس درک انسان ها از جزئیات را در افراد راست دست و چپ دست به طرق مختلفی تحت تاثیر قرار دهد.

یک موضوع بسیار جالب دیگر در مورد چپ دست ها این است که بر اساس تحقیقات دانشگاه دوبلین، درآمد کارگرهای چپ دست حدود 4 درصد بیشتر از راست دست هاست. پژوهشگران این دانشگاه بر این باورند که چپ دست ها به ویژه مردان در مواجهه با یک موقعیت جدید خود را راحت تر تطبیق می دهند زیرا در استفاده از سمت راست مغزشان واردترند. این ها جزء مواردی هستند که باعث می شوند تا چپ دست ها بیشتر در نزد رئیس شان محبوب باشند.

چپ دست ها بیشتر می ترسند

نتایج تحقیقات پیش از این نشان داده بود که افراد چپ دست، نسبت به راست دست ها سازگاری بیشتری دارند. یک فرد چپ

دست بسیار راحت تر از يك فرد راست دست مي تواند از دست راست خود براي انجام كارها استفاده كند. به نظر مي رسد افراد چپ دست به سرعت قادر به تعويض و دگرگزيني هستند.

اکنون روانشناسان در يك مطالعه جديد مي گويند افراد چپ دست در مواجهه با شرايط و موضوعات ترسناك، بيشتر دچار وحشت مي شوند.

اين روانشناسان پس از نشان دادن يك كليپ ترسناك به دو گروه از افراد چپ دست و راست دست در نهايت شگفتي متوجه شدند كه پس از تماشا ي اين كليپ افراد چپ دست بيشتر از راست دست ها مي ترسند.

حدود 10 درصد جمعيت جهان چپ دست هستند. تركيب ژنتيكي كه باعث غلبه چپ دستي بر راست دستي مي شود، ژن LRRTM نام دارد. افرادي با مقدار بيشتر اين ژن، چپ دست هستند. مراكز گفتاري افراد چپ دست و راست دست در قسمت چپ مغز قرار دارد. قسمت چپ مغز روي هماهنگي قسمت هاي مختلف و فرامين و دستورات متمرکز است. در حالي كه قسمت راست مغز روي مفاهيم و احساسات كنترل دارد. تعدادي از افراد نيز با هر دو دست كار مي كنند.

اين روانشناسان خاطرنشان كردند كه هرچند راست دست ها هم پس از تماشا ي اين كليپ ترسيده بودند اما شدت واكنش ترس و وحشت در آن ها خيلي كمتر از افراد چپ دست بود. دكتور كارولين چووهاري از متخصصان دانشگاه كوئين مارگارت در ادينبورگ در اين باره متذکر شد: ما در واقع براي اين شرکت کنندگان بخشي از فيلم سكوت بره ها را به نمايش گذاشتيم كه مطمئن بوديم، حالت ترس را در بيننده ايجاد مي كند.

پس از پايان نمايش، فيلم را روي هر دو گروه شرکت کننده بررسي کرده و متوجه شديم چپ دست ها در خاطرات و حافظه شان بيشتر دچار آشفتگي شده بودند و رفتارهايي شبیه به كساني كه دچار اختلال استرس پس از ضربه عاطفي شده اند از خود بروز مي دادند.

علاوه بر اين تحقيقات نشان داده اند كه افراد چپ دست نسبت به مشكلات و آسيب هايي نظير ابتلا به آلرژي ها، بيماري هاي خودايمي، افسردگي، سوء مصرف مواد، الكل، سيگار، صرع، اسكيزوفرنی و اختلالات خواب مستعدترند و بيشتر از افراد راست دست درگير حوادث جدي نظير سوانح رانندگي مي شوند.

بررسي آمار مي تواند به طور بالقوه نشان دهنده درگيري بيشتر افراد چپ دست با حوادث زندگي باشد كه موجب مي شود درصد كمتر از اين افراد، طول عمر بيشتر داشته باشند. همچنين بعضي از كارشناسان معتقدند، افراد چپ دست كمتر وابسته اند، چون مجبورند با دنيايي كه براي آن ها ساخته نشده سازگاري پيدا كنند. دكتور پيترز مي گوید: چپ دست ها به علت داشتن تمايلات استقلال طلبانه در برابر فشارهاي اجتماعي مقاومت بيشتر دارند.

مشكلات چپ دست ها

اما در جامعه امروزي مشكلات زيادي براي چپ دست ها وجود دارد. اصول كلي جامعه و زندگي، غالبا براي راست دست ها طراحي شده اند.

علاوه بر اين، متاسفانه برخي خانواده ها به دلايل خرافي، ديد خوبي نسبت به چپ دست شدن فرزندشان ندارند و سعي مي كنند تا با انجام اعمال نظير بستن دست چپ فرزندشان او را تحريك و وادار به راست دست شدن كنند. اين افراد بايد توجه داشته باشند كه انجام اعمال فوق موجب خواهد شد تا فرزندشان در آينده قادر به انجام كارهاي ظريف با دست خود نبوده و در كارهاي روزمره شان دچار كندي محسوس شوند.

امروزه در دنيا چپ دست ها تقريبا يك جامعه براي خود درست کرده اند به طوري كه روز 22 مرداد 13 (آگوست) روز جهاني چپ دست ها ناميده مي شود. علاوه بر اين، در برخي نقاط دنيا فروشگاه هايي وجود دارند كه اجناسي را مي فروشند كه صرفا براي افراد چپ دست طراحي شده اند.