

معجزه گیاهی برای درمان آفتاب سوختگی



وقتی ناچار هستید برای انجام کارهای روزانه مدت زیادی را در ساعات آفتابی روز در فضای آزاد و زیر نورخورشید قرار بگیرید ناگزیر پوست لطیف و حساس شما دچار آفتاب سوختگی شده و به گونه‌ای تغییر رنگ می‌دهد که معمولا ناخوشایند است و آن را نمی‌پسندید.

وقتی ناچار هستید برای انجام کارهای روزانه مدت زیادی را در ساعات آفتابی روز در فضای آزاد و زیر نورخورشید قرار بگیرید ناگزیر پوست لطیف و حساس شما دچار آفتاب سوختگی شده و به گونه‌ای تغییر رنگ می‌دهد که معمولا ناخوشایند است و آن را نمی‌پسندید.

این تغییر رنگ همچنین شما را نگران کرده و به این فکر می‌اندازد که در چند قدمی سرطان پوست هستید. در این شرایط مضطرب و وحشت زده نشوید بلکه در عوض با استفاده از هر یک از روش‌های طبیعی زیر و یا هر سه تای آنها در یک برنامه زمانی منظم می‌توانید پوست خود را ترمیم کرده و آفتاب سوختگی را درمان کنید.

این سه راه کار طبیعی عبارتند از:

1- آلوئه‌ورا: این گیاه همه فن حریف در واقع برای بهبود هر نوع سوختگی از جمله آفتاب سوختگی مفید است. یک برگ آلوئه‌ورا را باز کرده و ژل داخل برگ را روی ناحیه آفتاب سوخته بمالید. آرام بمانید تا ژل تاثیر خود را اعمال کند. ژل آلوئه‌ورا یک لایه محافظی روی پوست شما ایجاد می‌کند که رطوبت آن را نگه می‌دارد و فرآیند بهبود آفتاب سوختگی آغاز می‌شود. درحین کار آب زیادی نیز بنوشید تا پوست شما دوباره آب کافی جذب کند.

2- بابونه: شاید هرگز تصورش را هم نکرده‌اید که این چای خوش طعم بتواند به درمان آفتاب سوختگی شما کمک کند. برای بهره‌مند شدن از این خاصیت بابونه، چند قطره از عصاره این گیاه را داخل یک کاسه آب خنک بریزید. یک لیف تمیز را داخل این محلول خیس کنید و آن را به آرامی روی محل آفتاب سوختگی بمالید اگر تمام بدنتان دچار آفتاب سوختگی شده است می‌توانید همین محلول را داخل وان درست کرده و مدتی در وان قرار بگیرید تا گیاه تاثیر خود را روی پوست بگذارد. همچنین اگر دچار آفتاب سوختگی در پلک‌های چشمانتان شده‌اید می‌توانید دو عدد تی بگ چای بابونه را با آب خنک خیس کرده و روی چشمهایتان نگه دارید.

3- حمام جوش شیرین: یک فنجان از این ماده پاکسازي کننده را داخل وان حمام حاوی آب خنک بریزید و درون وان قرار بگیرید. در این حالت پوست خود را مخصوصا وقتی شروع به پوسته پوسته شدن می‌کند مرتب مرطوب نگه دارید. نوبت بعد که خواستید در معرض نور آفتاب قرار بگیرید به خاطر داشته باشید که لباس مناسب بپوشید و حتما از کرم ضد آفتاب استفاده کنید.