



### محبت اضافه به کودکان موجب بروز مشکلات رفتاری در آنها می شود

استادیار گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پدر و مادر نقش مهمی در پیشگیری از مشکلات رفتاری در کودکان دارند.

سلامت نیوز: استادیار گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: پدر و مادر نقش مهمی در پیشگیری از مشکلات رفتاری در کودکان دارند.

دکتر پیمان هاشمیان عضو هیئت علمی این دانشگاه تشویق های نادرست، محبت اضافه، حق حساب گرفتن توسط کودک، عدم توجه والدین به رفتارهای خوب کودک، مستقیم دستور دادن، برچسب زدن اشتباه به جای توصیف رفتار، استفاده نادرست از تنبیه، استرس در بین والدین، روابط نامناسب پدر و مادر و استفاده نامتناسب از رسانه های جمعی را از جمله علل بروز مشکلات رفتاری در کودکان بیان کرد.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد با اشاره به اینکه والدین نقش مهمی در فرزند پروری و پیشگیری از مشکلات رفتاری کودک دارند، اظهار داشت: ایجاد حس مسئولیت پذیری در کودک، تقویت اعتماد به نفس، استفاده از لحظات در کنار هم بودن و لذت بردن از آن، خوب شنیدن صحبت های کودک، آشنا کردن کودک به قانون خانه، دادن آزادی مناسب به کودک و گاهی همبازی شدن با وی از نشانه های پدر و مادر خوب بودن است.

فوق تخصص روانپزشکی اطفال افزود: والدین می توانند با در آغوش گرفتن کودک، لمس موه های او، شریک شدن در بازیهایش، حفظ ارتباطات دوستانه و عشق ورزیدن، افکار مثبت را به فرزند خود القاء کنند و به او بفهمانند که هیچ مشکلی وجود ندارد که به اتفاق هم نتوانند آن را حل کنند.

دکتر پیمان هاشمیان با اشاره به اینکه با تعیین مقررات کم، منصفانه، آسان و قابل اجرا در خانه می توان فرزند را علاوه بر سهیم کردن در امور قانون مدار تربیت کرد، تأکید کرد: والدین می توانند انتظارات خود را با ایجاد جلب توجه کودک به وی بگویند و فرصت دهند تا کارش را انجام دهد که در صورت همکاری امتیاز و در صورت پیروی نکردن از تنبیه های مجاز استفاده کنند.