



اگر بدانید در بالشت زیر سرتان چه چیزهایی پیدا می‌شود ...

اگر بدانید در بالشت زیر سرتان چه چیزهایی پیدا می‌شود ...

شاید اگر بدانید یک‌سوم از وزن بالشتتان را باکتری‌ها، کرم‌های ریز مرده، سلول‌های مرده پوستی و مانند آن تشکیل می‌دهد، دیگر به راحتی آن را زیر سرتان نگذارید و بخوابید! اما این یک واقعیت است.

به‌نوش خرم‌روز: ما اغلب سعی می‌کنیم ملافه‌های بسترهای خواب را زود به زود تعویض کنیم، آن‌ها را خوب بشوییم و ضدعفونی کنیم تا مطمئن باشیم در بستری که می‌خوابیم خبری از باکتری‌ها نیست. اما شاید این خبر شما را متحیر کند، وقتی بدانید چه‌قدر باکتری و سلول مرده هر شب زیر سرتان می‌گذارد و می‌خوابید.

به گزارش دیسکاوری، محققین به این نتیجه رسیده‌اند که بعد از دو سال استفاده، انبوهی از سلول‌های مرده، باکتری و موجودات ریز دیگر در بالشت‌ها انبار می‌شوند. در واقع بعد از دو سال، یک سوم وزن بالشت را سلول‌های مرده پوست، حشرات، کرم‌های ریز خاکی مرده و باکتری‌ها تشکیل می‌دهند.

این اطلاعات از بیمارستان‌های انگلیس جمع‌آوری شده، جایی که بالشت‌ها به طور منظم شسته می‌شوند.

اما میزان آلودگی که در بالشت‌ها یافت می‌شود، تنها نگرانی نیست. محققین به این نتیجه رسیده‌اند که در مجموع 30 میکروب که مسئول بیماری‌های جدی هستند هم در بالشت‌ها انبار می‌شوند. از جمله این میکروب‌ها می‌توان به عامل بیماری‌های آبله مرغان، استافیلوکوکس اورئوس مقاوم به متیسیلین (ام.آر.اس.ای) عفونت‌ها و جذام اشاره کرد. آن‌ها همچنین باکتری دیگری را در بالشت‌ها پیدا کرده‌اند که کلاستریدوم دیفیسیل یا به اختصار سی.دیف نامیده می‌شود و برای محیط‌هایی مانند بیمارستان که محل درمان پزشکی است، مشکل‌ساز می‌شود.

البته هنوز مشخص نیست که آیا این بالشت‌ها می‌توانند ناقل بیماری یا انتقال بیماری از یک بیمار به بیمار دیگر در بیمارستان باشند، اما اشک ریختن روی بالشت و باز شدن دوخت‌ها می‌تواند چنین انتقالی را تسهیل کنند.

شاید برایتان جالب باشد بدانید این اطلاعات با حمایت یک شرکت تولید بالشت‌های پزشکی به نام گابریل ساینتیفیک انجام شده و البته این بالشت‌ها هیچ آلودگی را در خود نگه نمی‌دارند.

جدا از شرکت حامی مطالعه و این که اطلاعات از بیمارستان‌ها به دست آمده، به نظر می‌رسد می‌توان این نتایج را به بالشت‌های خانگی هم تعمیم داد. بحث‌های زیادی در مورد این که بالشت‌ها حاوی مواد آلرژی‌زا هستند وجود دارد. پس مراقب بالشتی که زیر سرتان می‌گذارید باشید، شاید منبع بسیاری از بیماری‌ها همین بالشت باشد.