

## اسپاگتی تره فرنگی

سیر را خرد کرده و روی حرارت قرار دهید. سپس هویج را که نگینی خردشده اضافه کرده و کمی تفت دهید.



### مواد لازم

اسپاگتی سبوس دار = یک بسته  
هویج = دو عدد  
تره فرنگی = دو شاخه  
سیر = دو حبه  
سینه مرغ = یک عدد  
نمک و فلفل = به میزان لازم  
رب گوجه فرنگی = یک قاشق غذاخوری

### طرز تهیه

سیر را خرد کرده و روی حرارت قرار دهید. سپس هویج را که نگینی خردشده اضافه کرده و کمی تفت دهید. سینه مرغ را خرد کرده و به هویج افزوده و تفت دهید و در انتها رب گوجه فرنگی و تره فرنگی خردشده و نمک و فلفل را اضافه کرده و هم بزنید. اسپاگتی را در مقداری آب و نمک پخته سپس آبکش کرده و در ظرف مورد نظر کشیده و روی آن مخلوط مرغ و تره فرنگی را بریزید و در صورت تمایل کمی هم پنیر پیتزا ریخته و سرو کنید.