

سلول های چربی

سلولهای چربی نمی میرند

همیشه افرادی هستند که چند کیلوگرم اضافه وزن دارند اما هرگز موفق نمی شوند این چند کیلوگرم را کم کنند. اکنون پژوهشگران موسسه کارولینسکا در استکهلم سوئد دریافتند که علت این مساله به نامیرایی سلول های چربی وابسته است.

همیشه افرادی هستند که چند کیلوگرم اضافه وزن دارند اما هرگز موفق نمی شوند این چند کیلوگرم را کم کنند. اکنون پژوهشگران موسسه کارولینسکا در استکهلم سوئد دریافتند که علت این مساله به نامیرایی سلول های چربی وابسته است.

در حقیقت نتایج این تحقیقات نشان می دهد سلول های چربی می میرند اما خیلی زود سلول های جوان جایگزین آنها می شوند و بنابراین تعداد این سلول ها در تمام دوره زندگی يك مقدار مشخص و ثابت می ماند.

این دانشمندان با انجام آزمایش روی افراد چاقی که از طریق لیپوساکشن لاغر شده بودند، کشف کردند که تعداد سلول های چربی در این افراد حتی پس از کاهش وزن و در زمانی که لاغر شده اند همچنان ثابت می ماند.

نتایج این بررسی ها نشان می دهد تعداد سلول های چربی همواره ثابت است و با کاهش حجم غذا یا عمل های لیپوساکشن تنها می توان بزرگی این سلول ها را کاهش داد.