

ناراحتی‌های معده را جدی بگیریم!

سالمندان و افرادی که علائم ناراحتی‌های معده در آنها آشکار می‌شود باید این ناراحتی‌ها را جدی بگیرند. گاهی درد معده یا تهوع نشان بیماری‌های معدی نیست بلکه نشانی است از سکتته یا بیماری قلبی.

جام جم آنلاین: سالمندان و افرادی که علائم ناراحتی‌های معده در آنها آشکار می‌شود باید این ناراحتی‌ها را جدی بگیرند. گاهی درد معده یا تهوع نشان بیماری‌های معدی نیست بلکه نشانی است از سکتته یا بیماری قلبی. به گزارش خبرگزاری آلمان، اورسولا سلبرگ از اتحادیه داروسازان آلمان (ABDA) می‌گوید، گاهی علائم ناراحتی‌های معدی نشانه سکتته قلبی یا بیماری‌های قلبی مانند آنژین پکتوریس است.

آنژین پکتوریس همان آنژین صدری است که به دلیل نرسیدن خون کافی به قلب ایجاد می‌شود. علائم بیشتر بیماران درد یا فشار شدید در قفسه سینه است که ممکن است به بازوها، گردن، پشت و آرواره نیز گسترش یابد. برخی هم از سوء هاضمه و تهوع رنج می‌برند.

خوددرمانی نکنید!

همچنین دکتر اریک مارتین از اتحادیه داروسازان آلمان، با بیان اهمیت علائم ناراحتی‌های مربوط به معده می‌گوید، در سنین بالای 65 بهتر است با مشاهده این علائم قبل از مبادرت به خوددرمانی به پزشک مراجعه کرد.

بخصوص وقتی که درد معده یا ترش کردن و سوزش سر دل با علائمی مانند تب بالا، تهوع، مشکلات بلع غذا و خونریزی همراه باشد باید این علائم را جدی تلقی و به پزشک مراجعه کرد. همچنین درد همراه با از دست دادن غیر عادی وزن نیز باید جدی تلقی شود.

به گفته اریک مارتین، همین حساسیت را باید در مورد مبتلایان به بیماری‌های قلبی، آسم و دیابت نیز به خرج داد. همچنین اشخاصی که این علائم را به هنگام استفاده از قرص‌های مسکن یا داروهای مخصوص روماتیسم نشان می‌دهند باید احتمال بیماری‌های قلبی را از نظر دور ندارند.

اگر علائم ناراحتی‌های معدی بیشتر از 3 بار در هفته ظاهر شود در بسیاری از این موارد نیاز به درمان‌های طولانی مدت است که باید زیر نظر پزشک درمان شود.