



شایعترین بیماری روانی در کودکان

آیا می دانید شایع ترین بیماری روانی نزد کودکان چه بیماری است و به چه دلیل رخ می دهد؟

آیا می دانید شایع ترین بیماری روانی نزد کودکان چه بیماری است و به چه دلیل رخ می دهد؟

دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد گفت: بیش فعالی شایعترین بیماری روانی در بین کودکان به شمار می رود و در آینده کودک نیز تأثیر گذار است.

دکتر عبداللهیان اظهار داشت: عدم تمرکز بر روی مسائل درسی و نوشتن تکالیف، سخت گوش کردن به مدت طولانی و نشستن سرکلاس، تنوع طلب و پر جنب و جوش از علائم بیش فعالی است و کودکان بیش فعال با اینکه هوش خوبی دارند ممکن است پیشرفت درسی خوبی نداشته باشند.

وی افزود: کودکان بیش فعال نمی توانند روی یک هدف خاص متمرکز شوند، بدون این که به آینده رفتارشان فکر کنند دست به عمل می زنند و بسیار پر تحرک تر از بچه های معمولی اند، خیلی زود از کاری خسته می شوند و در نوشتن و رنگ کردن نقاشیها مشکل دارند، اغلب اشتباهات زیادی می کنند که ناشی از بی توجهی و کم دقتی آنهاست.

عبداللهیان، مسائل وراثتی و ضربه به مغز را از جمله دلایل بروز بیش فعالی در کودکان برشمرد و گفت: کودکی که می تواند با رشد عادی به فرد مفیدی در جامعه تبدیل شود ممکن است در اثر بی توجهی و درمان نشدن به یک شخصیت ضد اجتماع و منزوی تبدیل شود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود: در این بیماری شیوه درمان مبتنی بر درمان دارویی برای افزایش توجه و تمرکز کودکان در کنار استفاده از روشهای روان شناختی و آموزش والدین است.

وی بر اهمیت نحوه برخورد و رفتار والدین با این کودکان تأکید کرد و گفت: اساس کار داروها افزایش انتقال دهنده عصبی به نام دوپامین است که در بخشهای قدامی مغز موجب افزایش تمرکز و حواس می شود.

عبداللهیان خاطر نشان کرد: 50 درصد کودکان بیش فعال علائم بیش فعالی را در بزرگسالی هم دارند و علائم این بیماری در بزرگسالی به صورت شخصیت های عجول، عصبی، کم تحمل و تنوع طلب بروز می کند، اما معمولاً با افزایش سن این حالات کاهش می یابد.