

خورشید چشم‌تان را نخورد



يك فوق تخصص چشم توصیه کرد: بزرگسالان براي به حداقل رساندن تاثير منفي اشعه ماوراءبنفش بر چشم خود تا حد امکان به محيط‌هاي باز نروند و در صورتي که مجبور به حضور در اين مکان‌ها هستند از کلاه‌هاي لبه‌دار يا نقاب استفاده کنند.

جام جم آنلاین: يك فوق تخصص چشم توصیه کرد: بزرگسالان براي به حداقل رساندن تاثير منفي اشعه ماوراءبنفش بر چشم خود تا حد امکان به محيط‌هاي باز نروند و در صورتي که مجبور به حضور در اين مکان‌ها هستند از کلاه‌هاي لبه‌دار يا نقاب استفاده کنند. دکتر هرمز شمس در گفت‌وگو با ایسنا، افزود: در فصل تابستان نور خورشید با بیشترین شدت خود بر زمین می‌تابد، بنابراین لازم است از چشم بیشتر محافظت شود. در این جهت لازم است بزرگسالان از عینک‌هاي آفتابي استاندارد و ضد اشعه ماوراءبنفش استفاده کنند و کودکان خود را در ساعات گرم روز همراه خود به مکان‌هاي باز نبرند.

وي درباره عوارض رعایت نکردن نکات مربوط به سلامت چشم در فصل تابستان اظهار کرد: نور خورشید می‌تواند باعث آسیب رسیدن به شبکیه چشم شود که در این شرایط دید چشم بشدت کاهش پیدا می‌کند.

از سوي دیگر ممکن است فرد دچار سرطان ملتحمه (سرطان لایه شفاف محافظي که سطح داخلي پلك‌ها و روي سفیدی کره چشم را می‌پوشاند) شود. علاوه بر آن موارد ابتلا به آب مروارید در فصل گرما بیشتر می‌شود.