

## سازگاری کودک پس از طلاق والدین

طلاق بر حسب سن کودکان و زمان طلاق والدین تأثیرات متفاوتی بر کودکان دارد .



طلاق بر حسب سن کودکان و زمان طلاق والدین تأثیرات متفاوتی بر کودکان دارد .

ممکن است در مورد اختلافات شدید زناشویی، جدا شدن والدین در درازمدت به نفع کودک باشد، اما درک تغییراتی که در روند طلاق رخ می دهد، برای کودک مشکل است.

رفتن از خانه ای با حضور پدر و مادر به خانه ای با یکی از والدین، با در مواردی که سرپرستی دوگانه مطرح است و کودک به طور هفتگی میان دو خانه جابه جا شود، ممکن است برای کودک بسیار تشویش آور باشد.

سازگاری این روند گذار برای کودک بسیار مشکل است. در واقع مهم این است که کودک درک کند که والدین او گرچه از هم جدا شده اند، هنوز هنگامی مسائل مربوط به او مطرح است، با هم همکاری می کنند.

نکته دیگر این است که والدین باید هنگام صحبت با کودکان درباره طلاق و تغییراتی که به دنبال آن به وجود می آید، موضع مشترکی داشته باشند.

نکته مهم این است که به کودکان زمان و فضای لازم داده شود تا بتوانند از والدین شان درباره این تغییرات سوال کنند و اطلاعات در این مورد به صورتی سراسر است و متناسب با سن شان در اختیارشان قرار گیرد.

اگر کودک احساس کند در فرآیند طلاق همچنان از عشق و حمایت والدین اش برخوردار است، بهتر می تواند با این تغییر سازگار شود.

والدین باید مراقب باشند که کودک چطور خودش را با طلاق تطبیق می دهد. حفظ یک روتین روزانه مداوم برای کودک در طول روند طلاق تا حدی به خنثی شدن اثر تغییرات ناشی از طلاق کمک می کند.

کودک نیاز دارد زمان هایی را با هر یک از والدین بگذراند. همچنین والدین باید ترتیبی دهند که طلاق مانع در شرکت کودک در فعالیت های گروهی با سایر کودکان نشود. این اقدام به جلوگیری از اختلال در مهارت های اجتماعی کودک در روند طلاق کمک می کند.