



قرص برگ زیتون برای مقابله با بیماری‌های قلبی مفید است

متخصصان می‌گویند یک قرص جدید که از برگ‌های درخت زیتون تهیه می‌شود، می‌تواند برای مقابله با بیماری‌های قلبی مفید باشد.

سلامت نیوز : متخصصان می‌گویند یک قرص جدید که از برگ‌های درخت زیتون تهیه می‌شود، می‌تواند برای مقابله با بیماری‌های قلبی مفید باشد.

به گزارش ایسنا، در این مطالعه معلوم شد بیماران که قرص برگ زیتون را به مدت هشت هفته مصرف کردند پس از این مدت مقدار فشار خون و چربی مضر تری گلیسیرید در آنها به میزان قابل توجهی کاهش پیدا کرد. چربی تری گلیسیرید نوعی چربی مضر در خون است که خطر بروز حمله قلبی و سکته مغزی را تشدید می‌کند.

آمارها نشان می‌دهد که فشار خون بالا عامل 50 درصد از تمام حملات قلبی و سکته‌های مغزی است.

به گزارش روزنامه دیلی میل، پزشکان می‌گویند اگر مطالعات بیشتر در آینده تاثیرات مثبت و سودمند قرص‌های برگ زیتون را تایید کند، می‌توان این دارو را برای بیماران که مبتلا به فشارخون بالا هستند تجویز کرد تا به جای داروهای ضد فشارخون با عوارض جانبی زیاد و جدی از این داروی سالم و مفید استفاده کنند.

در مطالعات قبلی نیز نشان داده شد که روغن زیتون می‌تواند با کاهش تشکیل ذرات چربی در داخل سرخرگ‌های کرونری از قلب محافظت کند. زیتون در عین حال برای کاهش خطر بروز سرطانهای مختلف و جدی مثل سرطان سینه، کولیت‌های زخمی روده و حتی افسردگی مفید است.