

یکشنبه 08 آذر 1405 - 16:06

تعادل میان نقش خانوادگی و اجتماعی؛ چالش مادران امروز

هم‌زمانی مسئولیت‌های خانوادگی و اجتماعی، ضرورت حمایت از زنان، توجه به سلامت روان مادران و بازنگری در انتظارات از آنان را به یکی از چالش‌های مهم جامعه امروز تبدیل کرده است.

هم زمانی مسئولیت های خانوادگی و اجتماعی، ضرورت حمایت از زنان، توجه به سلامت روان مادران و بازنگری در انتظارات از آنان را به یکی از چالش های مهم جامعه امروز تبدیل کرده است.

خبرگزاری مهر، گروه استان ها- هلنا عطائی: تعادل میان مسئولیت های خانوادگی و مشارکت اجتماعی زنان، از چالش های مهم زندگی امروز است؛ چالشی که در کنار انتظارات متعدد از زنان، ضرورت توجه به سلامت روان مادران، حمایت خانواده و فراهم کردن زمینه حضور مؤثر آنان در عرصه های اجتماعی را بیش از گذشته برجسته می کند. در این میان، سیره حضرت فاطمه زهرا(س) به عنوان الگویی برای جمع میان مسئولیت های خانوادگی و نقش آفرینی اجتماعی، می تواند مبنایی برای بازخوانی جایگاه زن در جامعه باشد.

به مناسبت میلاد حضرت فاطمه زهرا(س) و روز مادر، خبرنگار مهر در گفت وگو با سه تن از زنان فعال در حوزه های مدیریت، آموزش و علوم قرآنی، ابعاد مختلف این موضوع را بررسی کرده است. حاصل این گفت وگوها بر یک نکته مشترک تأکید دارد؛ حضور اجتماعی زنان نباید در تقابل با نقش خانوادگی آنان تعریف شود و دستیابی به تعادل، علاوه بر برنامه ریزی فردی، به حمایت خانواده و توجه سیاست گذاران نیاز دارد.

نقش خانوادگی و اجتماعی زنان در تقابل با یکدیگر نیست

لیلا بنام، مدیرکل دفتر امور زنان و خانواده استانداری آذربایجان شرقی، در گفت وگو با خبرنگار مهر، با تأکید بر اینکه تکریم زن در خانواده با اثرگذاری اجتماعی او منافاتی ندارد، اظهار کرد: ولادت حضرت فاطمه زهرا(س) را باید فراتر از یک مناسبت، فرصتی برای بازاندیشی در تعریف جایگاه و نقش زنان دانست.

وی با اشاره به ابعاد مختلف شخصیتی حضرت زهرا(س) افزود: سیره ایشان نشان می دهد که زن می تواند در کنار ایفای مسئولیت های عاطفی و تربیتی در خانواده، از توان فکری، آگاهی و شهامت لازم برای اثرگذاری در عرصه های اجتماعی برخوردار باشد. بنابراین، نباید نقش خانوادگی و اجتماعی زنان را دو مسئولیت متضاد در نظر گرفت.

مدیرکل دفتر امور زنان و خانواده استانداری آذربایجان شرقی، اولویت بندی، حمایت اعضای خانواده و توجه به کیفیت حضور را از عوامل مؤثر در ایجاد تعادل میان مسئولیت های زنان دانست و گفت: مادران می توانند با برنامه ریزی مناسب و بهره گیری از حمایت خانواده، میان وظایف خانوادگی و فعالیت های اجتماعی خود توازن برقرار کنند.

بنام همچنین با اشاره به آموزه های سیره حضرت معصومه(س) در مواجهه با دشواری ها و بحران های خانوادگی، بر اهمیت صبر فعال و مدیریت عاطفی تأکید کرد و افزود: مدیریت بحران به معنای شناخت درست شرایط و انتخاب واکنش متناسب با موقعیت است؛ گاهی صبوری ضرورت دارد و در برخی شرایط نیز باید با زبانی محبت آمیز اما قاطع برای حل مسائل اقدام کرد.

وی حفظ متانت، آرامش درونی و ایمان را از مؤلفه های مؤثر در عبور خانواده از شرایط دشوار برشمرد و تصریح کرد: برخورداری از این ویژگی ها می تواند مانع از پراکندگی و گسست عاطفی اعضای خانواده در زمان بروز مشکلات شود.

مدیرکل دفتر امور زنان و خانواده استانداری آذربایجان شرقی، فشار ناشی از انتظارات متعدد از زنان را یکی از موانع ایجاد تعادل میان پیشرفت شغلی و مسئولیت های خانوادگی دانست و گفت: از زنان انتظار می رود در تمام عرصه ها بی نقص عمل کنند، در حالی که چنین انتظاری با واقعیت های زندگی سازگار نیست.

بنام با تأکید بر ضرورت اولویت بندی هوشمندانه خاطرنشان کرد: حضور مؤثر در خانواده الزاماً به معنای صرف ساعت های طولانی در کنار اعضای خانواده نیست، بلکه کیفیت توجه و ارتباط عاطفی اهمیت بیشتری دارد. اختصاص زمانی باکیفیت و همراه با توجه کامل به فرزندان، می تواند از حضور فیزیکی طولانی مدت بدون ارتباط مؤثر تأثیرگذارتر باشد.

وی در پایان با تأکید بر ضرورت باور زنان به توانمندی های خود، نقش آنان را در تربیت نسل آینده و همچنین مدیریت و فعالیت های اجتماعی حائز اهمیت دانست.

سلامت روان مادر؛ زیربنای سلامت خانواده

مریم عزتی، مشاور امور بانوان اداره کل آموزش و پرورش آذربایجان شرقی، نیز در گفت وگو با خبرنگار مهر، سلامت روان مادران را یکی از مؤلفه های اساسی سلامت خانواده و تربیت نسل آینده عنوان کرد و گفت: سلامت روان مادر صرفاً مسئله ای فردی نیست، بلکه سرمایه ای اجتماعی و خانوادگی به شمار می رود.

وی توضیح داد: مادری که از آرامش روانی، احساس امنیت و حمایت عاطفی برخوردار باشد، توان بیشتری برای ایجاد محیطی امن در خانواده و تربیت آگاهانه فرزندان خواهد داشت؛ ازاین رو، توجه به نیازهای روانی و عاطفی مادران باید در برنامه ریزی های اجتماعی و سیاست گذاری ها جایگاه ویژه ای داشته باشد.

مشاور امور بانوان اداره کل آموزش و پرورش آذربایجان شرقی، تغییر الگوهای ارتباطی و ضرورت مدیریت سواد رسانه ای را از جمله چالش های مادران در شرایط کنونی برشمرد و افزود: مادر امروز نمی تواند صرفاً نظاره گر فعالیت رسانه ای فرزندان باشد، بلکه باید به هدایتگری آگاه و توانمند در این حوزه تبدیل شود.

عزتی با تأکید بر لزوم ارتقای مهارت های والدگری، خواستار تدوین و اجرای برنامه های عملیاتی از جمله طرح جامع «مادر آگاه» شد و برگزاری کارگاه های آموزشی در زمینه مهارت های فرزندپروری و توانمندسازی خانواده ها را از راهکارهای تحقق این هدف دانست.

سیره حضرت زهرا(س)؛ الگویی برای مدیریت زندگی

سیده فاطمه میرزاده اهری، قاری قرآن و استاد دانشگاه آزاد اسلامی، نیز در گفت وگو با خبرنگار مهر، با تأکید بر ضرورت بهره گیری از آموزه های قرآن و اهل بیت(ع) در زندگی روزمره اظهار کرد: برای مدیریت بهتر زندگی و مواجهه با مسائل خانوادگی و اجتماعی، باید سیره اهل بیت(ع) را به عنوان الگویی عملی مورد توجه قرار داد.

وی با اشاره به ابعاد شخصیتی حضرت فاطمه زهرا(س) افزود: ایشان در کنار جایگاه والای مادری، شخصیتی اثرگذار در عرصه اجتماعی بودند و همین ویژگی نشان می دهد که مسئولیت های خانوادگی مانعی برای حضور و نقش آفرینی اجتماعی زنان نیست.

میرزاده اهری تأکید کرد: با شناخت ابعاد مختلف زندگی حضرت زهرا(س) و الگوبرداری از سیره ایشان، می توان راهکارهای مناسبی برای مدیریت مسئولیت های خانوادگی و اجتماعی پیدا کرد و میان این دو حوزه تعادل برقرار ساخت.

حمایت از مادران، ضرورتی فراتر از مسئولیت فردی

مجموع دیدگاه های مطرح شده نشان می دهد که ایجاد تعادل میان نقش های خانوادگی و اجتماعی زنان، تنها با تلاش فردی آنان امکان پذیر نیست و به همراهی خانواده، کاهش انتظارات غیرواقع بینانه، تقویت مهارت های فرزندپروری و توجه جدی به سلامت روان مادران نیاز دارد. در این مسیر، بازخوانی سیره حضرت فاطمه زهرا(س) می تواند زمینه ای برای تقویت نگاه متوازن به جایگاه زن و فراهم کردن فرصت نقش آفرینی مؤثر او در خانواده و جامعه باشد.