

سه شنبه 19 آبان 1405 - 05:35

تسکین درد آرتروز زانو همراه با کاهش وزن چشمگیر با داروی جدید GLP-1

دو سوم از شرکت‌کنندگان در یک کارآزمایی که داروی «رتاتروتاید»(retatrutide) را دریافت کردند، از کاهش حداقل ۵۰ درصدی درد زانو خبر دادند.

دو سوم از شرکت کنندگان در یک کارآزمایی که داروی «رتاتروتاید»(retatrutide) را دریافت کردند، از کاهش حداقل ۵۰ درصدی درد زانو خبر دادند.

به گزارش ایسنا، دو کارآزمایی بالینی فاز ۳ که بیش از ۱۰۰۰ بزرگسال در آنها شرکت داشتند، شواهد بسیار قدرتمندی را برای دریافت تأییدیه سازمان غذا و داروی آمریکا(FDA) جهت داروی آزمایشی «رتاتروتاید» (محصول شرکت Eli Lilly) فراهم کرده اند؛ دارویی که بر پایه GLP-1 عمل می کند و می تواند هم برای کاهش وزن و هم برای تسکین درد آرتروز زانو(OA) مورد استفاده قرار گیرد.

در دو کارآزمایی فاز ۳ که به سرپرستی دانشگاه «نورث وسترن» انجام شد، افرادی که دوزهای بالایی از رتاتروتاید دریافت کردند، به طور میانگین تا ۲۵ درصد از وزن بدن خود را از دست دادند. همچنین در هر دو مطالعه، حدود دو سوم از کسانی که داروی تزریقی فعال را دریافت کرده بودند، گزارش دادند که درد ناشی از آرتروز زانو در آنها حداقل ۵۰ درصد کاهش یافته است.

با این حال، در گروهی که دارونما دریافت کرده بودند نیز کاهش ۳۸ درصدی در درد آرتروز گزارش شد.

رتاتروتاید یک داروی نسل جدید از نوع «آگونیست گیرنده های سه گانه هورمونی» است که تاکنون تنها تحت شرایطی خاص که معادل «مصرف دلسوزانه» (compassionate use) است، توسط سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) تأیید شده است.

گفته می شود که این مجوز تنها برای یک شهروند آمریکایی صادر شده است. با این وجود، نتایج این دو کارآزمایی، استدلال محکمی را شکل می دهند تا این دارو به عنوان گزینه بعدی در دسته داروهای GLP-1 برای کاهش وزن، وارد بازار ایالات متحده شود.

همانند سایر داروهای پیشین برای درمان چاقی، این دارو نیز دارای اثرات مثبت جانبی از جمله کاهش فشار خون و کاهش التهاب بوده است.

دکتر توماس اشنیتزر(Thomas Schnitzer)، نویسنده مسئول این پژوهش از دانشکده پزشکی فاینبرگ در دانشگاه نورث وسترن می گوید: یافته ها نشان می دهند که برای افراد دارای اضافه وزن که به آرتروز زانو مبتلا هستند، اگر بتوانند با این درمان وزن قابل توجهی کم کنند، احتمال زیادی وجود دارد که درد زانوی آن ها به طور معناداری کاهش یابد. یک عامل کلیدی این است که فشار کمتری به زانوها وارد می شود؛ در نتیجه درد کاهش یافته و فرد می تواند عملکرد حرکتی خود را بهبود بخشد.

البته کاهش وزن به خودی خود به تسکین آرتروز زانو کمک می کند، اما برخلاف داروهایی که بر یک یا دو گیرنده هورمونی اثر می گذارند (مانند سماگلوتاید یا تیرزپاتاید)، رتاتروتاید که به صورت تزریق هفتگی استفاده می شود، سه گیرنده هورمونی طبیعی را در بدن فعال می کند. این امر منجر به درصد بالاتری از کاهش وزن شد.

اشنیتزر خاطرنشان می کند: شرکت کنندگان واکنش های چشمگیری نشان دادند. بسیاری از افراد حاضر در این مطالعه وزن قابل توجهی کم کردند؛ به طوری که برخی از آن ها تا حدود ۴۵ کیلوگرم یا بیشتر وزن از دست دادند.

دانشمندان اذعان دارند که هنوز پرسش هایی باقی مانده است؛ از جمله اینکه آیا افرادی که دچار اضافه وزن نیستند نیز می توانند از جنبه تسکین درد در موارد آرتروز زانو بهره مند شوند یا خیر.

اشنیتزر می افزاید: تصور می شود که این داروها دارای اثرات ضدالتهابی قابل توجهی هستند، اما مکانیسم دقیق آن کاملاً شناخته شده نیست. اینکه آیا علاوه بر کاهش فشار وارده، کاهش التهاب در مفصل نیز اهمیت دارد یا خیر، نیازمند تحقیقات بیشتری است. بنابراین به نظر من، این هنوز گام نخست محسوب می شود. من مدت ها است که در حوزه آرتروز فعالیت می کنم و معتقدم این یافته ها فرصت هایی را برای انجام مطالعات بیشتر فراهم می کند تا بتوانیم این عارضه را بهتر درک کنیم.

همچنین شایان ذکر است که برخی از نویسندگان این مطالعه، دانشمندانی هستند که با شرکت «الی لیلی» همکاری می کنند.

نتایج حاصل از هر دو کارآزمایی در New England Journal of Medicine منتشر شده است.