



کرونا و آنفلوآنزا در مسیر افزایش / تفاوت علائم و توصیه‌های وزارت بهداشت

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت...

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با اشاره به افزایش موارد ابتلا به کووید-۱۹ و آنفلوآنزا طی سه هفته اخیر، گفت: با ورود به فصل سرد و افزایش حضور مردم در محیط‌های بسته، احتمال افزایش بیماری‌های تنفسی وجود دارد، هرچند زمان و شدت موج آینده قابل پیش‌بینی نیست. دکتر قباد مرادی در گفت‌وگو با ایسنا، درباره علائم سرماخوردگی اظهار کرد: علائم بیماری‌های سرماخوردگی و کووید-۱۹ تا حد زیادی مشابه است؛ اما سرماخوردگی به طور معمول خفیف‌تر است. سرماخوردگی، بیشتر با آبریزش بینی، عطسه و گاهی گلودرد همراه است. همچنین آنفلوآنزا اغلب با شروع ناگهانی تب، بدن درد، سردرد، ضعف و سرفه بروز می‌کند. تب بالاتر و کوفتگی و بدن درد در آنفلوآنزا غالب است.

علائم کووید-۱۹ چیست؟
او با بیان اینکه کووید-۱۹ نیز علائم تنفسی دارد، توضیح داد: به طور معمول کووید 19 با تب، گلودرد، سرفه و خستگی و در موارد شدید با تنگی نفس همراه است. اگرچه علائم در تشخیص بیماری کمک کننده است اما تشخیص قطعی تنها بر اساس علائم امکان پذیر نیست.

بهترین زمان تزریق واکسن آنفلوآنزا
رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت درباره بهترین زمان تزریق واکسن آنفلوآنزا گفت: بهتر است واکسن آنفلوآنزا پیش از شروع فصل افزایش بیماری تزریق شود. به طور معمول شهریور و مهر زمان مناسب تزریق است. تزریق واکسن آنفلوآنزا بیشتر برای سالمندان و افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای توصیه می‌شود. بنابراین، لازم نیست تمام افراد این واکسن را تزریق کنند.

اهمیت رعایت پروتکل‌های بهداشتی
این اپیدمیولوژیست درباره ضرورت رعایت پروتکل‌های بهداشتی توضیح داد: با تزریق واکسن، میزان پیشگیری از بیماری ۴۰ تا ۶۰ درصد است. به طور کلی، رعایت بهداشت تنفسی، تهویه مناسب، شست و شوی دست‌ها و استفاده از ماسک در محیط‌های شلوغ اهمیت بیشتری در پیشگیری از بیماری دارد؛ به خصوص، به افراد و گروه‌های پرخطر توصیه می‌شود نکات پیشگیری را در زمان شیوع بیماری با جدیت بیشتری رعایت کنند.

کووید-۱۹ به یک بیماری بومی تبدیل شده
کاهش تزریق واکسن نسبت به سال‌های نخست همه‌گیری
قبادی در پاسخ به پرسش «آیا با افزایش موارد کووید-۱۹، تزریق واکسن این بیماری نیز توصیه می‌شود؟» تصریح کرد: در وهله نخست، بر این نکته که کووید-۱۹ به یک بیماری بومی مانند سرماخوردگی تبدیل شده و تاکید می‌شود که فراز و نشیب‌های ابتلا در تمام دنیا دارد. ویروس کرونا همچنان در گردش است، اما به دلیل تغییرات مداوم ویروس و همچنین ایجاد سطحی از ایمنی در جمعیت بعد از سال‌های اولیه پاندمی، استفاده از واکسن در مقایسه با سال‌های نخست همه‌گیری در دنیا به شدت کاهش یافته است.

این اپیدمیولوژیست درباره تزریق واکسن کرونا گفت: در شرایط فعلی، واکسیناسیون کرونا بیشتر برای گروه‌های پرخطر توصیه می‌شود. هرچند با تغییرات زیادی که این ویروس می‌کند، واکسن موثر و به روز در دنیا بسیار کم است و در سطح جهانی زیاد مصرف نمی‌شود.

وضعیت آنفلوآنزا و کووید-۱۹
مرادی درباره وضعیت کووید-۱۹ و آنفلوآنزا تصریح کرد: بر اساس داده‌های نظام مراقبت کشور در هفته منتهی به ۲۱ شهریور، میزان مثبت شدن تست کرونا ۱۱.۷ درصد و آنفلوآنزا حدود ۴ درصد در بین مبتلایان به علائم عفونت‌های تنفسی بود. سویه در گردش کرونا نوعی از اومیکرون است که ویژگی متمایزی نسبت به سویه‌های دو سال اخیر ندارد.

افزایش موارد ابتلای کووید-۱۹ و آنفلوآنزا طی سه هفته گذشته
این پزشک درباره روند فعلی آنفلوآنزا و کووید-۱۹ توضیح داد: حدود سه هفته اخیر، روند موارد هر دو بیماری قدری افزایشی بوده و این روند در برخی کشورها گزارش شده است. همیشه با ورود به فصل سرد و افزایش حضور مردم در محیط‌های بسته، احتمال افزایش بیماری‌های تنفسی وجود دارد، اما درباره زمان و شدت موج آینده نمی‌توان با قطعیت پیش‌بینی کرد.

اجتناب از مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک
مرادی گفت: در مجموع، همانطور که اغلب مردم هم تجربه ابتلا در زندگی خود را دارند، اکثر موارد این بیماری‌ها خفیف است و با استراحت و مراقبت مناسب بهبود می‌یابند. مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک برای بیماری‌های ویروسی توصیه نمی‌شود.