



شیب افزایشی کرونا بدون جهش قابل توجه ژنی/چند توصیه در شرایط فعلی تامین واکسن آنفلوآنزا

رئیس مرکز تحقیقات مقاومت میکروبی دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره روند بروز کووید-۱۹ طی هفته های اخیر و هشدار رعایت موارد بهداشتی، گفت:

رئیس مرکز تحقیقات مقاومت میکروبی دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره روند بروز کووید-۱۹ طی هفته های اخیر و هشدار رعایت موارد بهداشتی، گفت: اگرچه افزایش موارد ابتلا را تجربه می کنیم اما پیک بیماری نداریم، جهش قابل توجهی نیز در ویروس مشاهده نشده و موارد بیماری چندان شدید نیست. دکتر محمدرضا صالحی در گفت و گو با ایسنا، درباره افزایش موارد ابتلا به کووید-۱۹ اظهار کرد: شیب رو به افزایش ابتلا به کووید-۱۹ را در شرایط فعلی و چند هفته گذشته تجربه کرده ایم. اما در جهش قابل توجه و پیک بیماری قرار نداریم. خوشبختانه، گزارشی درباره تغییرات ژنومیک سارس کووید نیز وجود ندارد. این متخصص بیماری های عفونی و گرمسیری با بیان اینکه روند رو به افزایش بیماری را تجربه می کنیم، تصریح کرد: کووید-۱۹ مانند آنفلوآنزا نیست و آنچنان از الگوی فصلی تبعیت نمی کند و امکان افزایش آن در تمام فصول سال وجود دارد؛ به طوری که در حال حاضر، این احتمال وجود دارد که اطرافیان ما علائمی مانند سرماخوردگی، بدن درد، سردرد، تب یا شبه آنفلوآنزا داشته باشند. هنگامی که افراد دارای علائم مورد بررسی دقیق تر قرار می گیرند، نتیجه تست PCR کووید-۱۹ مثبت می شود. خوشبختانه، موارد ابتلا خیلی شدید نیست.

ویژگی واریانت امیکرون
این دانشیار بیماری های عفونی دانشگاه علوم پزشکی تهران ادامه داد: پس از معرفی واریانت امیکرون، درگیری های شدید ریوی به معنا و مفهومی که در واریانتی مانند «دلتا» داشتیم، وجود ندارد. اغلب موارد به صورت عفونت های سیستم تنفسی است. بیماران با علائمی مانند سوزش گلو، عطسه و سرفه به مراکز درمانی مراجعه می کنند. رئیس مرکز تحقیقات مقاومت میکروبی دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره مدت زمان علائم توضیح داد: دوره علائم و علامت دار بودن بیماری نیز حدود ۳ تا ۷ روز است. به طور معمول، بیماران با استراحت کردن، مصرف مایعات و مسکن ساده بهبود می یابند.

گسترش آنفلوآنزا نوع B
آنفلوآنزا نوع B قدرت ایجاد پیک و اپیدمی بزرگ ندارد اما گسترش می یابد. صالحی درباره موارد بروز آنفلوآنزا نیز توضیح داد: اخیراً بیمارانی را مشاهده می کنیم که علائمی مانند کوفتگی، بدن درد، سردرد و علائم گوارشی از جمله اسهال، تهوع و استفراغ دارند. در حال حاضر، آنفلوآنزا نوع B در گردش است. اگرچه آنفلوآنزا نوع B قدرت ایجاد اپیدمی بزرگ و پاندمی را ندارند، اما می تواند گسترش یابد؛ کما اینکه این روزها گسترش یافته است.

مدت زمان علائم بیماری و درمان
او درباره درمان آنفلوآنزا نیز توضیح داد: مبتلایان به آنفلوآنزا نوع B به درمان با مایعات و استراحت کردن بسیار خوب پاسخ می دهند. به طور معمول، دو تا سه روز نخست بیماری برای مبتلایان بسیار سخت است و علائمی مانند سردرد، بدن درد، کوفتگی، ضعف و بی حالی شدید و علائم گوارشی نه چندان طولانی به مدت دو تا سه روز دارند. اسهال این بیماران غیرخونی است و چندان پر حجم نیست و بیمار را دچار کمبود آب نمی کند اما آزاردهنده است. دوره علائم حدود سه تا پنج روز طول می کشد و بهبودی حاصل می شود.

توصیه هایی برای گروه های پرخطر
این متخصص بیماری های عفونی و گرمسیری درباره ضرورت رعایت پروتکل های بهداشتی اظهار کرد: در حال حاضر و به صورت روتین توصیه برای استفاده از ماسک برای تمام افراد جامعه نمی شود؛ اما گروه های پرخطر مانند سالمندان، افراد دارای بیماری زمینه ای، مبتلایان به بیماری های قلبی، ریوی و کلیوی، زنان باردار، افرادی که وزن بسیار بالایی دارند، مبتلایان به سرطان و افراد تحت شیمی درمانی بهتر است نسبت به سایر افراد جامعه پروتکل های بهداشتی را رعایت کنند. اگر ضرورتی برای حضور در مجامع وجود ندارد، از حضور در تجمعات اجتناب کنند. افراد پرخطر به طور حتم شست و شوی دست داشته باشند و اگر نیاز به حضور در تجمعات دارند، به طور حتم پروتکل های بهداشتی را رعایت کنند.

ضرورت رعایت پروتکل های بهداشتی
صالحی ادامه داد: افرادی که به عفونت های تنفسی مبتلا هستند، تا حد امکان از سایر افراد جدا شوند. ضمن شست و شوی مرتب دست ها، اگر افراد جزو گروه های پرخطر در کنار او حضور دارند، از بوسیدن، در آغوش گرفتن و هرگونه ارتباط نزدیک با آنها خودداری کنند. اگر افراد دارای عفونت های تنفسی از ماسک استفاده کنند، می تواند میزان ابتلای دیگران را به شدت کاهش دهد و از چرخه انتقال پیشگیری کنند.

رئیس مرکز تحقیقات مقاومت میکروبی دانشگاه علوم پزشکی تهران درباره تزریق واکسن آنفلوآنزا تصریح کرد: براساس شرایط کنونی کشور و اولویت های بهداشتی، مهم ترین توصیه رعایت استانداردهای بهداشتی در وهله نخست به شمار می رود. اطلاعاتی درباره میزان تامین واکسن آنفلوآنزا برای امسال ندارم؛ همچنین این احتمال وجود دارد که میزان واکسن آنفلوآنزا با توجه به شرایط کنونی کشور نسبت به سال های گذشته کمتر باشد. همچنین درباره تغییر اولویت ها با توجه به میزان تامین واکسن آنفلوآنزا اطلاعی ندارم.

بهترین زمان تزریق واکسن آنفلوآنزا
ضرورت تامین واکسن برای گروه های پرخطر
او با بیان اینکه رفته رفته به روزهای سرد سال نزدیک می شویم، گفت: زمان تزریق واکسن آنفلوآنزا از اواخر شهریور آغاز می شود و به طور معمول نیز بهترین زمان تزریق این واکسن تا اواخر آبان است. شرایط باید به نحوی باشد که گروه های پرخطر به هنگام

آغاز پیک اول آنفلوآنزا در برابر بیماری تا حدودی ایمن شده باشند. گروه های پرخطر مانند سالمندان، زنان باردار، افراد مبتلا به چاقی، افراد دارای بیماری های زمینه ای باید در اولویت واکسیناسیون قرارگیرند. امیدوارم شرایط به نحوی باشد که بتوانیم واکسن آنفلوآنزا را در شرایط کنونی برای گروه های پرخطر تامین کنیم.