

دارونما حافظه شرکت‌کنندگان یک آزمایش را تقویت کرد!

قرصی که حتی شرکت‌کنندگان می‌دانستند دارونماست، تنها پس از سه هفته توانست حافظه، حرکت و سطح استرس را در افراد مسن‌تر بهبود ببخشد.



قرصی که حتی شرکت‌کنندگان می‌دانستند دارونماست، تنها پس از سه هفته توانست حافظه، حرکت و سطح استرس را در افراد مسن‌تر بهبود ببخشد.

به گزارش ایسنا، پژوهش جدید روانشناسان «دانشگاه کاتولیک میلان» (Catholic University of Milan) نشان می‌دهد که یک دارونما یا مکمل مصنوعی می‌تواند مزایای واقعی را برای افراد مسن داشته باشد.

به نقل از ساینس دیلی، شرکت‌کنندگان پس از مصرف قرص‌های دارونما به مدت سه هفته، بهبودهایی را در عملکرد فیزیکی و شناختی نشان دادند. به طرز شگفت‌آوری، این مزایا حتی زمانی که شرکت‌کنندگان می‌دانستند قرص‌ها حاوی هیچ ماده

فعال نیستند نیز دیده شد. «فرانچسکو پاگنینی» (Francesco Pagnini) استاد روانشناسی بالینی دانشگاه کاتولیک میلان و از پژوهشگران این پروژه گفت:

این پژوهش بخشی از یک رشته پژوهش‌های تثبیت شده است که در آن نقش بسیار مهم ذهن را در فرآیندهای پیری تجزیه و تحلیل می‌کنیم.

هیچ پژوهشی تاکنون بررسی نکرده بود آیا دارونمای سنتی می‌تواند بر توانایی‌هایی که به طور طبیعی با افزایش سن کاهش می‌یابند، تأثیر بگذارد.

پاگنینی توضیح داد: هدف ما آشکار کردن این موضوع بود که آیا یک دارونمای بدون نسخه - گیرنده از دارونما بودن آن آگاه است - یا یک مکمل جعلی – گیرنده نمی‌داند که این یک دارونماست - می‌تواند بر عملکردهای روانی، شناختی و جسمی در

بزرگسالان مسن جامعه تأثیر بگذارد. پژوهشگران برای بررسی این پرسش، ۹۰ شخص مسن سالم را به طور تصادفی به سه گروه تقسیم کردند. یک گروه هیچ

درمانی را دریافت نکردند. گروه دوم قرص‌های دارونما دریافت کردند اما به آنها گفته شد که این قرص‌ها حاوی مواد فعال طراحی شده برای بهبود سلامت و عملکرد فیزیکی هستند. گروه سوم نیز همان قرص‌های غیرفعال را دریافت کردند اما به آنها آشکارا

اطلاع داده شد که این قرص‌ها دارونما هستند و می‌توانند واکنش‌های سودمند ذهن و بدن را تحریک کنند. شرکت‌کنندگان پیش و پس از آزمایش سه هفته‌ای، پرسشنامه‌هایی را تکمیل کردند که اطلاعاتی را درباره سطوح استرس،

سلامت روان، خواب آلودگی، خستگی، خوش‌بینی، خودکارآمدی و کلیشه‌های مربوط به پیری ارائه می‌داد. آنها در آزمون‌های

عینی اندازه‌گیری حافظه کوتاه مدت، توجه انتخابی و عملکرد فیزیکی نیز شرکت کردند. پس از سه هفته، شرکت‌کنندگانی که آگاهانه قرص‌های دارونما مصرف کرده بودند، سطح استرس کمتری را نسبت به گروه

دارونما و گروه کنترل شده تجربه کردند. همچنین، آنها در مقایسه با افرادی که هیچ مداخله‌ای دریافت نکرده بودند، بهبود قابل توجهی را در حافظه کوتاه مدت نشان دادند.

هر دو گروه دارونما در مجموع، بهبودهایی را در عملکرد شناختی و فیزیکی تجربه کردند اما قوی‌ترین بهبودها عموماً در میان شرکت‌کنندگانی مشاهده شد که می‌دانستند دارونما مصرف می‌کنند.

پژوهشگران کاهش خواب آلودگی را نیز مشاهده کردند. سطح استرس در میان شرکت‌کنندگانی که از مصرف دارونما آگاه بودند، به طور قابل توجهی بهبود یافت.

یافته‌ها نشان می‌دهند که دارونماها می‌توانند جنبه‌های گوناگونی از عملکرد را در بزرگسالان مسن‌تر بهبود ببخشند؛ به طوری که دارونماهای بدون برچسب، به خوبی یا در برخی موارد بهتر از دارونماهای فریبده عمل می‌کنند.

به گفته پژوهشگران، این امر می‌تواند دارونماهای بدون نسخه را به یک راهبرد امیدوارکننده و از نظر اخلاقی قابل قبول برای حمایت از پیری سالم تبدیل کند. این پژوهش در «International Journal of Clinical and Health Psychology» به چاپ رسید.