

## ابداع دستگاهی برای خنک و گرم کردن دست!

جدیدترین ابزار ریکاوری ورزشی شرکت ترابادی (Therabody) برای خنک کردن کف دست‌ها ۴۰۰ دلار هزینه دارد.



جدیدترین ابزار ریکاوری ورزشی شرکت ترابادی (Therabody) برای خنک کردن کف دست‌ها ۴۰۰ دلار هزینه دارد. این دستگاه موسوم به «کرایوترم پالم» (CryoTherm Palm) می‌تواند بین سرما، گرما و کنتراست درمانی تغییر حالت دهد. به گزارش ایسنا، شرکت «ترابادی» به تفنگ‌های ماساژور که به ریکاوری پس از تمرین ورزشی کمک می‌کنند، شناخته شده است، اما جدیدترین دستگاه آن در طول تمرین کمی قدرت بیشتری به ورزشکاران می‌دهد. به گفته این شرکت، دستگاه «کرایوترم پالم» دستان کاربر را خنک می‌کند تا از شروع خستگی در آینده جلوگیری کند و قدرت گرفتن دست‌ها را حفظ کند. منطقی است که به این دستگاه ۳۹۹.۹۹ دلاری شک داشته باشید، اما «ترابادی» می‌گوید که بازیکنان فوتبال آمریکایی دانشگاه ساوث کالیفرنیا در آزمایش‌های واقعی با «کرایوترم پالم»، ۵۸ درصد تکرار بیشتری در سیت آخر خود انجام دادند. «کرایوترم پالم» را نباید از وسط گرفت. در عوض، در طول استراحت‌های تمرین، هر دو کف دست خود را به مدت یک تا سه دقیقه در هر بار در دو انتهای آن قرار می‌دهید. کاربر می‌تواند بین سه سطح برای سرما درمانی و گرم‌درمانی یکی را انتخاب کند یا از کنتراست درمانی استفاده کنید که در آن یک طرف گرم و طرف دیگر سرد است. «ترابادی» همچنین یک عملکرد کرومومتر روی دستگاه تعبیه کرده است که حداکثر عمر باتری آن ۱۲۰ دقیقه است. «ترابادی» فراتر از تفنگ‌های ماساژ گران قیمت خود، به محصولات روی آورده است که برای قسمت‌های خاصی از بدن طراحی شده‌اند. سال گذشته، این شرکت از ماسک «TheraFace Glo» رونمایی کرد که قرار است با فناوری ال ای دی، چین و چروک صورت را کاهش دهد. با این حال، مانند ماسک ال ای دی یا ماساژور صورت آن، باید تصمیم بگیرید که آیا ارزش صدها دلار هزینه را دارد یا خیر.