

## اعمال شب و روز عرفه

عرفه عید است چرا که در این روز سفره‌های احسان خدا گسترده‌تر و شیطان خوارتر و حقیرتر از همیشه است؛ در این روز با غسل، روزه، زیارت امام حسین(ع) و قرائت دعای عرفه می‌توان بهره‌ی وافر از سفره کرم الهی برد.



عرفه عید است چرا که در این روز سفره‌های احسان خدا گسترده‌تر و شیطان خوارتر و حقیرتر از همیشه است؛ در این روز با غسل، روزه، زیارت امام حسین(ع) و قرائت دعای عرفه می‌توان بهره‌ی وافر از سفره کرم الهی برد. به گزارش ایکننا، شب و روز عرفه از راه رسید. آن‌ها که استطاعت داشتند و دعوت بودند، اکنون در سرزمین وحی هستند، جامه احرام به تن دارند و بار عظیم اما شیرین مسئولیت اجابت لیبکی که در برابر عظمت باری تعالی به زبان آورده‌اند بر دوش.

عرفه مسلماً عید است اگر چه به عنوان عید از آن یاد نمی‌شود؛ عرفه روزی است که خدا بندگانش را به عبادت و طاعت خویش دعوت کرده و سفره‌های جود و احسانش را برای آنان گسترده و شیطان در این روز خوارتر و حقیرتر و رانده‌تر و خشمناک‌تر از روزهای دیگر است.

شیخ عباس قمی در مفاتیح الجنان نوشته است: شب نهم ذی الحجه از شب‌های پربرکت و شب مناجات با خداوند برآورنده حاجات است و توبه در آن شب پذیرفته و دعا در آن مستجاب است و کسی که آن شب را با عبادت به پایان ببرد، پاداش ۱۷۰ سال عبادت دارد.

امام صادق(ع) در حدیثی فرمود: «إِنَّ اللَّهَ تَبَارَكَ وَ تَعَالَى يَتَجَلَّى لِزُؤَارِ قَبْرِ الْحُسَيْنِ ع. قَبْلَ أَهْلِ عَرَقاتٍ وَ يَقْضِي حَوَائِجَهُمْ وَ يَغْفِرُ دُنُوْبَهُمْ وَ يُشَفِّعُهُمْ فِي مَسَائِلِهِمْ ثُمَّ يَأْتِي أَهْلَ عَرَقةٍ فَيَفْعَلُ ذَلِكَ بِهِمْ»؛ خداوند بزرگ پیش از آنکه در روز عرفه بر اهل عرفات تجلی کند، بر زائران قبر حسین(ع) تجلی می‌کند و حاجاتشان را برمی‌آورد و گناهانشان را می‌آمرزد و شفاعتشان را درباره دیگران می‌پذیرد، آنگاه به اهل عرفات توجه می‌کند و با آنان نیز این گونه رفتار می‌کند». (کامل الزیارات، ص. ۱۷۰)

از امام زین العابدین(ع) نقل شده است که ایشان در روز عرفه، صدای سائلی که از مردم درخواست کمک می‌کرد را شنید، امام به او فرمود: وای بر تو، آیا از غیر خدا درخواست می‌کنی در این روز و حال آنکه امید می‌رود در این روز برای بچه‌های در شکم، فضل خدا شامل حالشان شود و سعید شوند.

برای بهره‌مندی از فیوضات این روز بزرگ به ویژه برای آن‌هایی که در سرزمین وحی حضور ندارند، اعمال مستحبی فراوانی از جمله اعمال زیر توصیه شده است:

۱. یکی از اعمال روز عرفه، غسل است که مستحب است قبل از زوال خورشید انجام شود.

۲. یکی دیگر از اعمال این روز، زیارت امام حسین(ع) است که از هزار حج و هزار عمره و هزار جهاد بالاتر است و احادیث، در کثرت فضیلت زیارت آن حضرت در این روز متواتر است و اگر کسی توفیق یابد که در این روز تحت قبّه مقدسه آن حضرت باشد، ثوابش از کسی که در عرفات است، کمتر نیست.

۳. همچنین ذکر شده که بعد از نماز عصر، پیش از آنکه مشغول به خواندن دعاها‌ی عرفه شود، در زیر آسمان دو رکعت نماز بجا

آورد و نزد حق تعالی به گناهان خود اعتراف و اقرار کند تا به ثواب عرفات رستگار و گناهانش آمرزیده شود، پس چون وقت ظهر شد، زیر آسمان رود و نماز ظهر و عصر را با رکوع و سجود نیکو به عمل آورد و چون فارغ شد، دو رکعت نماز اقامه کند؛ در رکعت اول، بعد از سوره «حمد»، «توحید» و در دوم بعد از سوره «حمد»، سوره «کافرون» خوانده شود و بعد از آن چهار رکعت (دو نماز دو رکعتی) نماز گزارد که در هر رکعت بعد از سوره «حمد»، سوره «توحید» را ۵۰ مرتبه بخواند که این نماز، همان نماز حضرت امیرالمؤمنین(ع) است.

اعمال شب و روز عرفه + صوت دعای عرفه

۴. شیخ کفعمی در کتاب «مصباح» فرموده است: روزه در روز عرفه مستحب است، برای کسی که ضعف پیدا نکند و مانع دعا خواندن او نشود.

۵. تسبیحات حضرت رسول(ص) یکی دیگر از اعمال روز عرفه است: «سُبْحَانَ الَّذِي فِي السَّمَاءِ عَرْشُهُ سُبْحَانَ الَّذِي فِي الْأَرْضِ حُكْمُهُ سُبْحَانَ الَّذِي فِي الْقُبُورِ قَضَاؤُهُ سُبْحَانَ الَّذِي فِي الْبَحْرِ سَبِيلُهُ سُبْحَانَ الَّذِي فِي النَّارِ سُلْطَانُهُ سُبْحَانَ الَّذِي فِي الْجَنَّةِ رَحْمَتُهُ سُبْحَانَ الَّذِي فِي الْقِيَمَةِ عَدْلُهُ سُبْحَانَ الَّذِي رَفَعَ السَّمَاءَ سُبْحَانَ الَّذِي بَسَطَ الْأَرْضَ سُبْحَانَ الَّذِي لَا مَلْجَأَ وَلَا مَنَاجِيَ إِلَّا إِلَيْهِ»، سپس ۱۰۰ مرتبه «سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ» بگوید.

۶. همچنین از دیگر اعمال روز عرفه، این است که سوره «توحید» ۱۰۰ مرتبه و «آیه الکرسی» ۱۰۰ مرتبه و ۱۰۰ مرتبه صلوات بر محمد و آل محمد خوانده شود و سپس ۱۰ مرتبه «لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ لَهُ الْمُلْكُ لَهُ الْوَعْدُ الْحَمْدُ يُحْيِي وَ يُمِيتُ وَيُحْيِي وَهُوَ حَيٌّ لَا يَمُوتُ بِيَدِهِ الْخَيْرُ وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ»، ۱۰ مرتبه «أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَ أَنْوُبُ إِلَيْهِ»، ۱۰ مرتبه «يَا اللَّهُ»، ۱۰ مرتبه «يَا رَحْمَنُ»، ۱۰ مرتبه «يَا رَحِيمُ». ۱۰ مرتبه «يَا بَدِيعَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ»، ۱۰ مرتبه «يَا حَيُّ يَا قَيُّومُ»، ۱۰ مرتبه «يَا حَنَّانُ يَا مَنَّانُ»، ۱۰ مرتبه «يَا لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ»، ۱۰ مرتبه «آمِينَ» خوانده شود.

۷. در روایتی از حضرت صادق(ع) روایت شده است که در این روز خوانده شود: «اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ يَا مَنْ هُوَ أَقْرَبُ إِلَيَّ مِنْ حَبْلِ الْوَرِيدِ يَا مَنْ يَحُولُ بَيْنَ الْمَرْءِ وَ قَلْبِهِ يَا مَنْ هُوَ بِالْمَنْظَرِ الْأَعْلَى وَبِالْأَفْقِ الْمُبِينِ يَا مَنْ هُوَ الرَّحْمَنُ عَلَى الْعَرْشِ اسْتَوَى يَا مَنْ لَيْسَ كَمِثْلِهِ شَيْءٌ وَ هُوَ السَّمِيعُ الْبَصِيرُ أَسْأَلُكَ أَنْ تُصَلِّيَ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَ آلِ مُحَمَّدٍ وَ بِخَوَاهِ حَاجَتِ خُودِ رَا كِه بَرِ آوْرْدِه خَوَاهِدِ شُد.»

۸. سپس این ذکر صلوات را بگوید: اللَّهُمَّ يَا أَجْوَدَ مَنْ أُعْطِيَ وَ يَا خَيْرَ مَنْ سُئِلَ وَ يَا أَرْحَمَ مَنْ اسْتُرْحِمَ اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ فِي الْأَوَّلِينَ وَصَلِّ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ فِي الْآخِرِينَ وَصَلِّ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ فِي الْمَلَائِكَةِ الْأَعْلَى وَصَلِّ عَلَيَّ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ فِي الْمُرْسَلِينَ اللَّهُمَّ أَعْطِ مُحَمَّدًا وَآلَهُ الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ وَالشَّرَفَ وَالرِّفْعَةَ وَالذَّرَجَةَ الْكَبِيرَةَ اللَّهُمَّ إِنِّي أَمَنْتُ بِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَكَمْ أَرَهُ فَلَا تَحْرِمْنِي فِي الْقِيَمَةِ رُؤْيَتَهُ وَارْزُقْنِي صُحْبَتَهُ وَتَوْقِنِي عَلَيَّ مِنْ حَوْضِهِ مَشْرَبًا رَوِيًّا سَائِعًا هَتْبَاءً لَا أَطْمَأَنَّ بَعْدَهُ أَبَدًا إِنَّكَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ اللَّهُمَّ إِنِّي أَمَنْتُ بِمُحَمَّدٍ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ وَكَمْ أَرَهُ فَعَرَّفْنِي فِي الْجَنَانِ وَجْهَهُ اللَّهُمَّ بَلِّغْ مُحَمَّدًا صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَآلِهِ مِنِّي تَحِيَّةً كَثِيرَةً وَ سَلَامًا.»

۹. در این روز، دعای ام داوود خوانده شود.

۱۰. همچنین دعای امام حسین(ع) در روز عرفه خوانده شود.

۱۱. در آخر روز عرفه این دعا خوانده شود: «يَا رَبِّ إِنِّي ذُنُوبِي لَا تَصْرُكُ وَإِنَّ مَغْفِرَتَكَ لِي لَا تَنْقُصُكَ فَأَعْطِنِي مَا لَا يَنْقُصُكَ وَأَغْفِرْ لِي مَا لَا يَصْرُكُ وَ هَمَّجِنِينَ بِخَوَانِدِ: اللَّهُمَّ لَا تَحْرِمْنِي خَيْرَ مَا عِنْدَكَ لِشَرِّ مَا عِنْدِي فَإِنَّ أَنْتَ لَمْ تَرْحَمْنِي يَتَّعَبِي وَ نَصَبِي فَلَا تَحْرِمْنِي أَجْرَ الْمُصَابِ عَلَيَّ مُصِيبَتِي.»

۱۲. دعای مشلول امیرالمؤمنین(ع) نیز از دیگر اعمال روز عرفه ذکر شده است.