

در دسرهای پستانک خوردن



هنوز هم اهل نگاه کردن کارتون هستید؟ توی کارتونها هر وقت نوزادی گریه می‌کرد، بلافاصله یک پستانک می‌گذاشتند...

جام جم آنلاین: هنوز هم اهل نگاه کردن کارتون هستید؟ توی کارتونها هر وقت نوزادی گریه می‌کرد، بلافاصله یک پستانک می‌گذاشتند توی دهانش و او اشکش بند می‌آمد، اما اینها مربوط به دنیای کارتونهاست، شما که از این روش برای فرزندتان استفاده نمی‌کنید؟ لابد می‌دانید استفاده طولانی‌مدت از پستانک برای نوزادان چقدر خطر دارد. ما هم این را قبول داریم که مکیدن پستانک مزایایی هم دارد. مثلاً می‌تواند کودکان را در هنگام بی‌تابی آرام کند یا به خوابشان کند یا مانع فرو بردن اشیای دیگر به دهانشان شود، اما بالاخره زمانی می‌رسد که باید آن را از کودک بگیرد چرا که به نتیجه می‌رسد معایب آن به مزایایش می‌چربد. گوش به پستانک ربط دارد

خیلی عجیب است که کودکی پستانک بخورد و گوش درد بگیرد؟ اما پژوهشگران مرکز پزشکی اوترخت در هلند این موضوع را تایید می‌کنند و ثابت کرده‌اند که خطر ابتلا به عفونت‌های گوش میانی در کودکان پستانک‌خور 90 درصد بیش از کودکان دیگر است، چرا که گوش و حلق به هم مرتبط هستند و از آنجا که خوردن پستانک باعث می‌شود دهان کودکان به شکل نیمه باز درآید و راه برای ورود باکتری‌ها به دهان و در نهایت به گوش باز می‌شود.

نتایج همین پژوهش است که باعث شده پژوهشگران به والدینی که کودکانشان دچار عفونت گوش میانی می‌شود و پستانک می‌خورد، پیشنهاد کنند پستانک‌خوردن را کنار بگذارند. این نکته‌ای است که دکتر محمدحسین سلطانزاده، متخصص اطفال نیز بر آن اذعان دارد و درباره دلیلش توضیح می‌دهد که استفاده طولانی‌مدت از پستانک بخصوص در کودکان زیر 2 سال، تأثیر نامطلوبی روی سیستم فک و دندان آنها می‌گذارد و این مساله تمایل شیرخوردن در کودک را کاهش می‌دهد. او همچنین تأکید می‌کند که درمان عفونت گوش میانی بسیار پرهزینه است و پیشگیری از بروز این مشکل، از درمانش آسان‌تر است.

چرا بچه من کله کمبزه‌ای شد؟!

هرگز باور نکنید که مکیدن پستانک و شیشه شیر بتواند جای مکیدن سینه مادر را برای نوزادان پر کند. پزشکان معتقدند شکل سینه مادر با شکل پستانک و سر شیشه شیر تفاوت دارد و به همین دلیل مکیدن سینه مادر باعث تغییر شکل فک کودکان نمی‌شود، اما پستانک خوردن به مدت طولانی شکل فک را تغییر می‌دهد و باعث جلوزدگی آن می‌شود و به همین علت بسیاری از دندانپزشکان هشدار می‌دهند که عوارض مکیدن پستانک و انگشت شست در کودکان تقریباً مشابه است.

دکتر سلطانزاده در این باره می‌گوید: مکیدن و استفاده طولانی‌مدت از پستانک توسط کودک به میزان مشابهی بر سیستم دندان و فک تأثیر می‌گذارد ضمن این‌که فاصله افتادن بین دندان‌های فک بالا و پایین و عمیق شدن کام کودک از دیگر عوارض استفاده طولانی‌مدت از پستانک است.

علاوه بر این، متفاوت بودن شکل پستانک با سینه مادر سبب می‌شود کودکانی که به مکیدن پستانک عادت می‌کنند نتوانند براحتی از سینه مادر شیر بمکند.

بچه‌هایی با دندان‌های پوسیده

شاید باور نکنید اما مادرهایی وجود دارند که وقتی پستانک فرزندشان زمین می‌افتد یا آن را برمی‌دارند و با خونسردی بار دیگر وارد دهان کودک می‌کنند یا آن را در دهان خودشان چند ثانیه‌ای نگه می‌دارند تا به خیال خودشان تمیز شود و بعد باردیگر آن را در دهان کودک می‌گذارند!

پژوهشگران معتقدند این کار سبب می‌شود میکروب‌های دهان مادر که برخی از آنها هم میکروب‌های مسبب پوسیدگی هستند، مستقیماً وارد دهان کودک شوند. علاوه بر این، واضح است وقتی پستانک روی زمین می‌افتد و شما آن را بدون شستن بار دیگر وارد دهان کودک می‌کنید، یعنی توده‌ای از میکروب را وارد دهانش کرده‌اید.

عادت به پستانك خوب نيست

اشكال ديگري كه استفاده از پستانك دارد، عادت كردن كودكان به آن است به طوري كه ممكن است آنها حتي پس از 4 سالگي هم بدون استفاده از پستانك نتوانند بخوابند و حتي جايش را به مكيدن انگشت شست و در دسرهاي بعدي اش بدهد.