

تأثیر ماه تولد روی سلامت و طول عمر



یک بررسی جدید حاکیست احتمال ابتلای کودکان به آسم، اوتیسم، شیذوفرنی و یا حتی ام اس به میزان تماس مادر با نور خورشید در دوران بارداری بستگی دارد که این فاکتور نیز به نوبه خود تحت تأثیر زمان آخرین ماههای بارداری فصل و تولد نوزاد است.

جام جم آنلاین: یک بررسی جدید حاکیست احتمال ابتلای کودکان به آسم، اوتیسم، شیذوفرنی و یا حتی ام اس به میزان تماس مادر با نور خورشید در دوران بارداری بستگی دارد که این فاکتور نیز به نوبه خود تحت تأثیر زمان آخرین ماههای بارداری فصل و تولد نوزاد است.

به گزارش ایسنا، متخصصان معتقدند که ماه تولد نوزاد می‌تواند روی هر فاکتوری از هوش گرفته تا طول عمر افراد تأثیرگذار باشد برای مثال نوزادانی که در ماههای فصل بهار به دنیا می‌آیند بیشتر در معرض خطر ابتلا به گروهی از بیماری‌ها مثل آسم، اوتیسم، شیذوفرنی، ام اس و یا حتی آلزایمر قرار دارند درحالی که این خطرات در نوزادان فصل تابستان به مراتب کمتر است. این بررسی‌ها همچنین نشان می‌دهد که متولدین فصل بهار نسبت به متولدین تابستان عمر کوتاه‌تری دارند.

در یک مطالعه مشابه که در آمریکا صورت گرفت معلوم شد متولدین پاییز حدود 160 روز بیشتر از متولدین بهار عمر می‌کنند.

اغلب متخصصان بر این باور هستند که چنین تفاوت‌هایی می‌تواند ناشی از میزان تماس مادر با نور خورشید در دوران بارداری باشد. همچنین بنابراین یافته‌ها، کمبود نور خورشید می‌تواند تأثیرات طولانی مدت روی سلامت جسم و روان کودکان در ماههای نخست زندگی داشته باشد.