

## علائم شایع کم‌کاری تیروئید

علائم مرتبط با کم‌کاری تیروئید به گندی بروز می‌کنند و اغلب به سختی می‌توان آنها را از علائم مشابه مرتبط با سایر بیماری‌ها تشخیص داد.



علائم مرتبط با کم‌کاری تیروئید به گندی بروز می‌کنند و اغلب به سختی می‌توان آنها را از علائم مشابه مرتبط با سایر بیماری‌ها تشخیص داد. به گزارش ایسنا، «سازمان خدمات سلامت ملی انگلیس» کم‌کاری تیروئید را نارسایی غده تیروئید واقع در گردن و جلوی «نای» در تولید مقدار کافی هورمون‌هایی چون «تری‌یدوتیرونین» و «تیروکسین» تعریف می‌کند که برای تنظیم سوخت و ساز بدن لازمند. بدون میزان کافی از این هورمون‌ها برای تعدیل نحوه ذخیره و استفاده بدن از انرژی، بسیاری از عملکردهای بدن به تدریج رو به کند شدن می‌رود و اندام‌های داخلی را تحت تاثیر قرار می‌دهد. به گزارش ایندپندنت، متخصصان غدد می‌گویند هفت نشانه شایع ابتلا به کم‌کاری تیروئید عبارتند از:

افزایش وزن

خستگی

حساسیت مفرط به سرمای هوا

دردهای عضلانی و مفاصلی

خشکی پوست یا نازکی مو

قاعدگی‌های شدید یا نامنظم

افسردگی

چنانچه با هر یک از این مشکلات مواجه شدید، نزد پزشک عمومی خود بروید تا از شما آزمایش عملکرد تیروئید بگیرد که در آن با نمونه‌گیری خون، سطح هورمون‌های بدن را می‌سنجند. اگر کم‌کاری تیروئید درمان نشود می‌تواند به بیماری قلبی، گواتر و مشکلات بارداری بیانجامد.