

## اوزمپیک جدید در راه است

پپتیدهای تزریقی که در اصل برای کنترل دیابت ابداع شده‌اند، امروزه بیشتر به منظور کاهش وزن استفاده می‌شوند و سر و صدای زیادی برپا کرده‌اند.



پپتیدهای تزریقی که در اصل برای کنترل دیابت ابداع شده‌اند، امروزه بیشتر به منظور کاهش وزن استفاده می‌شوند و سر و صدای زیادی برپا کرده‌اند. **مردم دنیا قرار گرفته است. این داروها که در اصل برای کنترل دیابت نوع 2 توسعه یافته‌اند، امروزه بیشتر برای کاهش وزن مورد استفاده قرار می‌گیرند.**

یکی از این موارد، رتاتروتاید (retatrutide) است، دارویی که به عنوان پدیده بزرگ بعدی در کاهش وزن توصیف می‌شود و برخی می‌گویند که ممکن است حتی از اوزمپیک (Ozempic) یا وگووی (Wegovy)، دو داروی محبوب دیگر کاهش وزن، قوی‌تر باشد. رتاتروتاید یک داروی آزمایشی برای چاقی است که توسط شرکت داروسازی آمریکایی الی لیلی و شرکا (Eli Lilly and Company) تولید شده است. این دارو یک آگونیست گیرنده هورمون گلوکاگون سه گانه (گیرنده های GIP، GLP-1 و GCGR) است. فراتر از مراقبت های بهداشتی، افرادی که به باشگاه می‌روند و ورزش می‌کنند از آن برای سریع‌تر لاغر شدن استفاده می‌کنند، اما یک مشکل وجود دارد. رتاتروتاید هنوز در مرحله آزمایش است. هنوز در هیچ کجای دنیا برای استفاده تایید نشده است، یا این حال در حال حاضر در بازارهای آنلاین غیرقانونی در حال گردش و فروش است.

آیا رتاتروتاید راهی ایمن برای کاهش وزن است؟ یا خطرات آن از فوایدش بیشتر است؟ **رتاتروتاید چیست؟**

رتاتروتاید که اغلب به اختصار «رتا» نامیده می‌شود، پپتیدی است که محققان هنوز در حال آزمایش آن در آزمایشات بالینی هستند. پپتیدها زنجیره های کوتاهی از اسیدهای آمینه هستند که به بدن ما در بهبود زخم ها و کاهش التهاب کمک می‌کنند. رتاتروتاید بر روی سه مسیر هورمونی عمل می‌کند که بر اشتها، متابولیسم و سطح قند خون تأثیر می‌گذارد. اولین مسیر، پپتید شبه گلوکاگون-1 است که با نام GLP-1 نیز شناخته می‌شود. این هورمون، اشتها را کاهش می‌دهد و سرعت حرکت غذا در معده را کند می‌کند. مسیر دوم، GIP یا پلی پپتید انسولینوتروپیک وابسته به گلوکز است که به تنظیم قند خون و ذخیره چربی کمک می‌کند. گلوکاگون که به مدیریت سطح قند خون نیز کمک می‌کند، مسیر سوم است.

رتاتروتاید با تأثیر بر این سه هورمون، به گونه ای طراحی شده است که هم میزان غذا خوردن و هم میزان انرژی سوزانده شده بدن را کاهش دهد.

نتایج آزمایش های اولیه قابل توجه است. آنها نشان می‌دهند که رتاتروتاید می‌تواند منجر به کاهش وزن حتی بیشتر از درمان های درمانی تنظیم شده فعلی شود. این شامل یک نوع داروی کاهش وزن به نام سماگلوتاپد است که به طور فزاینده ای محبوب شده و با نام های تجاری از جمله Wegovy و Ozempic شناخته می‌شود.

در یک آزمایش در سال ۲۰۲۲، شرکت کنندگانی که دوزهای بالاتری دریافت کردند، بیش از ۲۰ درصد از وزن بدن خود را در طول ۴۸ هفته از دست دادند، اما این آزمایش در یک محیط بالینی کاملاً کنترل شده با نظارت پزشکی، بیماران با دقت انتخاب شده و دوز تنظیم شده انجام شد.

این با خرید آنلاین یک محصول و استفاده از آن بدون راهنمایی بسیار متفاوت است. **چرا افراد ورزشکار به آن علاقه مند هستند؟** برای برخی، تزریق هفتگی رتاتروتاید که اشتها را سرکوب می‌کند و کاهش چربی را افزایش می‌دهد، ایده جذابی است. کاهش سریع مقدار زیادی وزن می‌تواند باعث شود افراد لاغرتر به نظر برسند. این امر به ویژه در فرهنگ های متمرکز بر زیبایی شناسی جذاب است.

با این حال، کاهش سریع وزن فقط به معنای از دست دادن چربی نیست. اغلب باعث کاهش توده عضلانی فرد نیز می‌شود، به خصوص اگر پروتئین کافی مصرف نکنند یا تمرینات مقاومتی کافی انجام ندهند، اما بسیاری از افرادی که به باشگاه ورزشی می‌روند، می‌خواهند عضله بسازند، نه اینکه آن را از دست بدهند.

همچنین یک جنبه روانشناختی باید در نظر گرفته شود. سرکوب اشتها می‌تواند خوب غذا خوردن را آسان تر کند، اما همچنین ممکن است لذت خوردن غذای خوب را به خصوص در محیط های اجتماعی از بین ببرد. تحقیقات اخیر نشان می‌دهد که رتاتروتاید ممکن است بر خلق و خو، انگیزه و روابط فرد نیز تأثیر بگذارد. با این حال، دانشمندان هنوز نمی‌دانند که چگونه یا چرا.

**آیا خطراتی وجود دارد؟** تحقیقات فعلی نشان می‌دهد که رتاتروتاید می‌تواند عوارض جانبی متعددی ایجاد کند. این موضوع توسط گزارش های روایی از رسانه های اجتماعی پشتیبانی می‌شود. شایع ترین عوارض جانبی، عوارض گوارشی هستند. این عوارض ممکن است شامل حالت تهوع، استفراغ، اسهال و یبوست باشد.

این علائم می‌تواند برای برخی افراد خفیف، اما برای برخی دیگر شدید باشد. پیش از این حداقل یک مورد گزارش شده از مرگ فردی پس از استفاده از دارو و ابتلا به اسهال شدید وجود داشته است. با این حال، این مورد هنوز در دست بررسی است. همچنین فقدان مقرراتی وجود دارد که مکان، زمان و نحوه دسترسی افراد به رتاتروتاید را کنترل کند. داروهای تقویت کننده از جمله پپتیدهایی مانند رتاتروتاید که به صورت آنلاین یا از طریق کانال های غیررسمی فروخته می‌شوند، ممکن است به سایر مواد مضر آلوده باشند. همچنین ممکن است دوزهای نادرستی از رتاتروتاید داشته باشند یا اصلاً حاوی آن نباشند.

اوایل این هفته، اداره کالاهای درمانی استرالیا به طور خاص در مورد خطرات واردات و استفاده از محصولات پپتیدی تأیید نشده، هم برای مصرف کنندگان و هم برای تأمین کنندگان هشدار داد.

### آیا می تواند بر خلق و خو یا روابط ما تأثیر بگذارد؟

بر اساس برخی گزارش های اخیر رسانه ها، به نظر می رسد پتیدهای مانند رتاتروتاید ممکن است چیزی بیش از اشتها را تحت تأثیر قرار دهند. این داروها بر مسیرهای مغزی درگیر در پاداش و انگیزه تأثیر می گذارند. این بدان معناست که ممکن است بر میل شما به مصرف غذا یا الکل تأثیر بگذارند. تحقیقات دیگر نشان می دهد که پتیدهای مانند رتاتروتاید ممکن است بر میل جنسی فرد تأثیر بگذارند. برخی افراد احساس بی حالی یا جدایی عاطفی را توصیف می کنند، در حالی که برخی دیگر تغییرات منفی در روابط خود را گزارش می دهند.

**سخن پایانی**

تحقیقات فعلی نشان می دهد که رتاتروتاید می تواند منجر به کاهش وزن قابل توجه شود. با این حال، این به معنای تکه تکه شدن بدن و عضلانی شدن نیست، بلکه به عوامل دیگری مانند اولویت دادن به تمرینات مقاومتی، خوردن یک رژیم غذایی غنی از پروتئین و هیدراته ماندن بستگی دارد.