

## علت تشدید آگزما در نتیجه استرس کشف شد

دانشمندان نوروتهایی را شناسایی کرده‌اند که در زمان استرس، این بیماری را تشدید می‌کنند.



دانشمندان نوروتهایی را شناسایی کرده‌اند که در زمان استرس، این بیماری را تشدید می‌کنند. به گزارش ایسنا، برای افرادی که به آگزما مبتلا هستند، استرس می‌تواند باعث تشدید شدن علائم و بدتر شدن بثورات خارش

دار شود. اما ارتباط دقیق بین استرس و التهاب پوستی تا پیش از این به خوبی مشخص نبود. به نقل از نیچر، اکنون پژوهشگران شبکه‌ای از نوروتهایی را شناسایی کرده‌اند که در پاسخ به استرس فعال می‌شوند و با تحریک سلول‌های ایمنی در پوست، علائم آگزما را تشدید می‌کنند. این یافته‌ها امروز در مجله Science منتشر شده است و بر اساس یک مدل موشی از درمانیت آتوپیک (نوعی آگزما مزمن) به دست آمده است؛ بیماری‌ای که بیش از ۲۰۰ میلیون نفر در سراسر جهان را تحت تأثیر قرار می‌دهد.

به گفته‌شن لیو، عصب‌شناس در دانشگاه فودان در شانگهای چین، این مطالعه نشان می‌دهد چگونه یک احساس، مانند استرس روانی، می‌تواند به یک رویداد زیستی یعنی التهاب پوست تبدیل شود. بیماری‌های آلرژیک پوستی مانند درمانیت آتوپیک ناشی از پاسخ بیش‌فعال سیستم ایمنی هستند که به سلول‌های پوست خود بدن حمله می‌کند. در برخی افراد مبتلا، تجمع نوعی سلول ایمنی به نام ائوزینوفیل در بافت‌های پوستی دیده می‌شود که التهاب را تشدید می‌کند. اما این که چه چیزی این سلول‌ها را به پوست می‌کشاند و فعال می‌کند، تا پیش از این مشخص نبود.

### سلول‌های خارش‌زا

در بررسی نمونه‌های پوستی (بیوپسی) و خون ۵۱ فرد مبتلا به درمانیت آتوپیک، پژوهشگران دریافتند افرادی که سطح استرس بالاتری گزارش کرده بودند، التهاب پوستی شدیدتر و تعداد بیشتری ائوزینوفیل نسبت به افراد با استرس کمتر داشتند. برای درک منشأ این سیگنال التهابی، محققان یک مدل موشی از این بیماری ایجاد کردند که علائمی مانند قرمزی پوست، خارش و التهاب داشت. زمانی که این موش‌ها تحت استرس روانی قرار گرفتند، علائم آن‌ها به ویژه خارش بدتر شد. بررسی بافت

پوست این حیوانات نشان داد که تعداد ائوزینوفیل‌ها در آن‌ها چهار برابر بیشتر از موش‌های بدون استرس است. برای ردیابی سیگنال‌های عصبی که استرس را به التهاب مرتبط می‌کنند، پژوهشگران سلول‌های عصبی پوست را تحلیل کردند و گروهی از نوروتهایی را شناسایی کردند که در اثر استرس فعال می‌شوند. این نوروتهایی سیگنال‌هایی از سیستم عصبی مرکزی دریافت می‌کنند که با پاسخ‌های استرسی مرتبط هستند و در عین حال پروتئین‌های التهابی تولید می‌کنند که ائوزینوفیل‌ها را به سمت پوست جذب می‌کند.

فعال‌سازی این نوروتهایی باعث شد نسبت ائوزینوفیل‌ها در پوست موش‌های مبتلا بیش از دو برابر شود؛ در حالی که مهار آن‌ها مانع از تشدید علائم در اثر استرس شد. لیو می‌گوید این یافته‌ها می‌تواند به درمان‌های بسیار هدفمند منجر شود، مانند مهار اعصاب حساس به استرس یا مولکول‌های التهابی که آن‌ها تولید می‌کنند. ولفگانگ ویننجر، متخصص پوست در دانشگاه پزشکی وین، می‌گوید: این پژوهش بخش مهمی از پازل ارتباط استرس و آگزما را روشن می‌کند، اما گام بعدی این است که این نتایج در انسان‌ها نیز تأیید شود.