



کاهش خطر زوال عقل با سمعک کاهش خطر زوال عقل با سمعک

استفاده از سمعک ممکن است به سالمندان کمک کند از زوال عقل پیشگیری کنند؛ چراکه طی مطالعه‌ای، سالمندانی که از سمعک استفاده می‌کردند، ۳۳ درصد کمتر در معرض زوال عقل قرار داشتند.

استفاده از سمعک ممکن است به سالمندان کمک کند از زوال عقل پیشگیری کنند؛ چراکه طی مطالعه‌ای، سالمندانی که از سمعک استفاده می‌کردند، ۳۳ درصد کمتر در معرض زوال عقل قرار داشتند. به گزارش ایسنا و بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، بر اساس مطالعه‌ای که در مجله Neurology منتشر شد، سالمندانی که سمعک تجویز شده داشتند، نسبت به کسانی که از سمعک استفاده نمی‌کردند، خطر ابتلا به زوال عقلشان ۳۳ درصد کمتر بود. با این حال، استفاده از سمعک تأثیر قابل توجهی روی نمرات تست‌های شناختی فوری، مانند حافظه و سرعت تفکر، نداشت. دکتر جوان رایان، سرپرست تحقیقات روان پزشکی عصبی و زوال عقل در دانشگاه موناخ استرالیا، می‌گوید: «اگرچه تفاوتی در نمرات شناختی مشاهده نکردیم، مطالعه ما نشان می‌دهد که استفاده از سمعک ممکن است خطر زوال عقل و اختلال شناختی را کاهش دهد و به سلامت مغز کمک کند.» محققان حدود ۲۸۰۰ بزرگسال استرالیایی با میانگین سن ۷۵ سال را بررسی کردند. همه شرکت‌کنندگان دچار کاهش شنوایی متوسط بودند، اما قبلاً از سمعک استفاده نکرده بودند و در آغاز مطالعه هیچ‌یک دچار زوال عقل نبودند. در طول مطالعه، ۶۶۴ نفر برایشان سمعک تجویز شد و ۱۱۷ نفر به زوال عقل مبتلا شدند. خطر ابتلا به زوال عقل در گروه دارای سمعک ۵ درصد بود، در حالی که در گروه بدون سمعک ۸ درصد بود. همچنین، استفاده از سمعک با کاهش ۱۵ درصدی خطر ابتلا به اختلال شناختی خفیف (مرحله پیش درآمد زوال عقل) مرتبط بود. محققان دریافتند که هرچه سالمندان بیشتر از سمعک استفاده کردند، خطر زوال عقل آن‌ها کاهش بیشتری یافت. دلیل اینکه خطر زوال عقل کاهش یافت اما نمرات تست‌های شناختی تفاوتی نکرد، ممکن است به سلامت شناختی خوب اکثر شرکت‌کنندگان در آغاز مطالعه مربوط باشد. دکتر رایان می‌گوید: برای درک دقیق‌تر چگونگی تأثیر سمعک بر حافظه، تفکر و سلامت مغز، مطالعات بیشتری لازم است.