



از تاثیر خرمیم در بهبود کلیه تا فناوری‌های نوین ترک سیگار

پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی تبریز دستاوردهای مهمی در حوزه سلامت ارائه کردند.

ایسنا/آذربایجان شرقی پژوهشگران دانشگاه علوم پزشکی تبریز دستاوردهای مهمی در حوزه سلامت ارائه کردند. این نتایج در نشست خبری «ترجمان دانش» از ۱۰ درصد طرح‌های خاتمه یافته دانشگاه با حضور محققان و اصحاب رسانه اعلام شد.

پژوهشگران و متخصصان دانشگاه علوم پزشکی تبریز، طی سال‌های اخیر در حوزه سلامت دستاوردهای متعددی ارائه کرده‌اند که نقش مؤثری در بهبود مراقبت‌های بالینی و ارتقای کیفیت زندگی بیماران ایفا می‌کند. این تحقیقات شامل بررسی اثرات تغذیه بر سلامت قلب و عروق، نقش ترکیبات طبیعی مانند سیلیمارین در محافظت از کلیه، شناسایی شاخص‌های پیش‌بینی کننده پیشرفت کووید-۱۹، استفاده از فناوری‌های نوین در ترک سیگار و تحلیل ریزمحیط تومور در سرطان است.

به گزارش ایسنا، این مطالعات نه تنها به شناسایی عوامل مؤثر در پیشگیری و درمان بیماری‌ها کمک می‌کند، بلکه می‌تواند راهنمای سیاست‌گذاران و پزشکان برای بهبود تصمیم‌گیری درمانی و ارتقای سلامت عمومی جامعه باشد. نتایج این پژوهش‌ها نشان دهنده پیشرفت علمی و توان پژوهشی کشور در مواجهه با چالش‌های بهداشتی و بیماری‌های پیچیده است.

نقش کراتینین و اوره در پیش‌بینی پیامد بیماران کووید-۱۹ پررنگ‌تر از شاخص‌های هماتولوژیک است

دکتر صمد شمس وحدتی، متخصص تحقیقات اورژانس و مراقبت‌های تروما در دانشگاه علوم پزشکی تبریز، روز سه‌شنبه، ۲۸ بهمن در این نشست با اشاره به ضرورت شناسایی شاخص‌های آزمایشگاهی پیش‌بینی کننده پیشرفت کووید-۱۹ اظهار کرد: اولویت بخشی به این عوامل می‌تواند نقش مؤثری در انتخاب درمان مناسب و کاهش خطر بروز موارد شدید یا بحرانی بیماری داشته باشد.

وی افزود: در این مطالعه، یافته‌های هماتولوژیک و بیوشیمیایی بیماران مبتلا به کووید-۱۹ به عنوان ابزارهای تشخیصی ساده و در دسترس برای پایش روند بیماری و ارزیابی وضعیت عمومی آنان مورد بررسی قرار گرفت.

وی با بیان اینکه نتایج پژوهش نشان می‌دهد هیچ یک از فاکتورهای بیوشیمیایی یا هماتولوژیک به تنهایی قادر به تشخیص دقیق بیماری کووید-۱۹ نیستند، تشریح کرد: همچنین شاخص‌های هماتولوژیک نمی‌توانند به عنوان عامل تعیین کننده پیش‌آگهی بیماران مورد استفاده قرار گیرند. به گفته او، این یافته‌ها بیانگر آن است که اتکال صرف به این شاخص‌ها در تصمیم‌گیری‌های بالینی کافی نخواهد بود.

شمس وحدتی، در ادامه با اشاره به بررسی ارتباط میزان توزیع گلبول‌های قرمز (RDW) با شدت بیماری و ریسک مرگ و میر بیماران بستری مبتلا به کووید-۱۹ گفت: نتایج نشان داد عوامل هماتولوژیک از جمله RDW شاخص پیش‌آگهی قابل اعتمادی محسوب نمی‌شوند. با این حال، مقادیر کراتینین و اوره می‌توانند در تخمین پیش‌آگهی بیماران نقش داشته باشند؛ موضوعی که لزوم توجه ویژه به آسیب‌های کلیوی در بیماران کووید-۱۹ را به عنوان یکی از عوامل تشدیدکننده با پیش‌آگهی نامطلوب برجسته می‌کند.

فناوری‌های غیرتهاجمی؛ ابزار نوین برای افزایش موفقیت در ترک سیگار

دکتر حسین نعمتی، متخصص پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، با اشاره به اینکه ترک سیگار یکی از مهم‌ترین چالش‌های بهداشتی در سطح جهان به شمار می‌رود، اظهار کرد: با وجود آگاهی گسترده از مضرات مصرف دخانیات، وابستگی به نیکوتین همچنان مانعی جدی در مسیر ترک پایدار است.

وی افزود: یافته‌های پژوهش‌ها نشان می‌دهد بهره‌گیری از فناوری‌های نوین و غیرتهاجمی می‌تواند به عنوان ابزاری مؤثر در کمک به افراد برای کاهش وابستگی و کنترل هوس مصرف سیگار مورد استفاده قرار گیرد.

وی درباره مطالعه‌ای با عنوان «تجارب استفاده‌کنندگان از فناوری‌های نوین ترک سیگار؛ یک مطالعه ترکیبی موزای همگرا»

توضیح داد: در این پژوهش با بهره گیری هم زمان از داده های کمی و کیفی، تجربه افراد در استفاده از فناوری هایی نظیر تحریک های الکتریکی و مغناطیسی مغز، بیورزونانس و تحریک الکتریکی لاله گوش بررسی شد. نتایج نشان داد این روش های غیرتهاجمی می توانند در کاهش هوس سیگار و افزایش انگیزه برای ادامه روند ترک، نقش مثبتی ایفا کنند؛ به ویژه در افرادی که پیش تر تجربه شکست در ترک سیگار داشته اند.

نعمتی با تأکید بر اهمیت توسعه رویکردهای حمایتی نوین خاطرنشان کرد: با توجه به نتایج این مطالعه، پیشنهاد می شود برنامه های ترک سیگار به صورت گسترده تر فناوری های غیرتهاجمی را به عنوان بخشی از مداخلات درمانی خود مدنظر قرار دهند.

به گفته وی، توسعه و ارتقای این فناوری ها و ادغام آن ها در بسته های حمایتی می تواند گامی مؤثر در کاهش شیوع مصرف سیگار و ارتقای سلامت عمومی جامعه باشد.

گیاه خار مریم با کاهش کراتینین، امید تازه ای برای بیماران مبتلا به آسیب حاد کلیوی

دکتر الهام احمدیان، متخصص تحقیقات کلیه در دانشگاه علوم پزشکی تبریز، با اشاره به پیامدهای گسترده اختلال عملکرد کلیه اظهار کرد: پیشرفت این اختلال به سمت بیماری مزمن کلیه و در نهایت نارسایی کامل و نیاز به دیالیز، بار قابل توجهی را بر بیماران و نظام سلامت تحمیل می کند. از این رو، جست و جوی عوامل جدیدی که بتوانند روند پیشرفت بیماری را کند کرده یا پیامدهای آن را بهبود بخشند، از اهمیت بالایی برخوردار است.

وی افزود: یکی از ترکیبات مورد توجه در این زمینه، سیلیمارین، فلاونوئیدی با خواص آنتی اکسیدانی و ضدالتهابی استخراج شده از گیاه خار مریم است.

وی با بیان اینکه در این پژوهش یک مرور نظام مند بر مطالعات منتشرشده در پایگاه های اطلاعاتی پزشکی انجام شده است، گفت: در این بررسی، کارآزمایی های بالینی انسانی که اثرات محافظتی سیلیمارین بر عملکرد کلیه را در مقایسه با گروه کنترل ارزیابی کرده بودند، وارد مطالعه شدند و تحقیقات حیوانی و سلولی حذف شدند. همچنین یک متآنالیز بر تغییرات سطح کراتینین سرم انجام و تحلیل های زیرگروهی بر اساس دوز مصرفی، مدت زمان درمان، سن بیماران و نوع بیماری کلیوی صورت گرفت.

احمدیان با اشاره به شناسایی ۱۰ کارآزمایی بالینی مرتبط افزود: متآنالیز بر روی ۷ مطالعه نشان داد که سیلیمارین اثر معناداری در کاهش سطح کراتینین سرم دارد.

به گفته وی، نتایج تحلیل های زیرگروهی نیز حاکی از آن است که این ترکیب به ویژه در بیماران مبتلا به آسیب حاد کلیوی ناشی از دارو، موجب کاهش قابل توجه کراتینین و بهبود شاخص های عملکرد کلیه شده است؛ یافته ای که می تواند زمینه ساز مطالعات گسترده تر در حوزه درمان های مکمل بیماری های کلیوی باشد.

ریزمحیط تومور و خودسازماندهی سلول ها؛ کلید فهم پیشرفت و درمان مؤثر سرطان

دکتر حبیب ذره دار، متخصص سل و بیماری های ریوی دانشگاه علوم پزشکی تبریز، با اشاره به اهمیت روزافزون «ریزمحیط تومور» (TME) در پژوهش های سرطان اظهار کرد: امروزه ریزمحیط تومور به عنوان یکی از عوامل کلیدی در شروع، رشد، تهاجم، متاستاز و حتی مقاومت دارویی سرطان شناخته می شود.

وی افزود: درک سرطان بدون توجه به تعاملات پیچیده میان سلول های توموری و محیط اطراف آن ها، تحلیلی ناقص و غیرکاربردی خواهد بود.

وی درباره مطالعه ای با عنوان «ریزمحیط تومور و خودسازماندهی سرطان به عنوان عاملی حیاتی در درک سرطان؛ مروری بر پیشرفت ها و کاربردهای اخیر» توضیح داد: در این طرح پژوهشی، تعاملات پویا و فرایند خودسازماندهی میان سلول های تومور و اجزای اطراف آن ها شامل ماتریکس خارج سلولی، سلول های ایمنی و مسیرهای سیگنالینگ سیتوکینی مورد بررسی قرار گرفته است تا نشانگرهای پیش آگهی جدید و اهداف درمانی نوین شناسایی شود.

به گفته وی، تمرکز بر این شبکه پیچیده ارتباطی می تواند افق های تازه ای در فهم سازوکار پیشرفت سرطان ایجاد کند.

ذره دار با تأکید بر کاربردهای عملی این یافته ها خاطرنشان کرد: نتایج این مطالعه می تواند به پزشکان در انتخاب و طراحی درمان

های مؤثرتر، به سیاست گذاران حوزه سلامت در به روزرسانی راهنماهای درمانی و اولویت گذاری طرح های پژوهشی، و به جامعه در درک بهتر اهمیت پیشگیری، غربالگری و سبک زندگی سالم کمک کند.

وی افزود: شواهد اخیر نشان می دهد مداخلاتی که فرایند خودسازماندهی ریزمحیط تومور را مختل می کنند، قادرند مقاومت دارویی را کاهش داده و اثربخشی درمان های متداول سرطان را افزایش دهند.

حبوبات و فیبر؛ کلید افزایش آنزیم محافظ عروق و پیشگیری از بیماری قلبی

فاطمه حامدی کلجاهی، متخصص تغذیه بالینی، با اشاره به نقش آنزیم پاراکسوناز-۱ (PON1) در محافظت از عروق در برابر تصلب شرایین اظهار کرد: این آنزیم به عنوان یکی از عوامل دفاعی بدن در برابر استرس اکسیداتیو شناخته می شود و شواهد نشان می دهد الگوی تغذیه می تواند بر سطح یا فعالیت آن تأثیرگذار باشد.

وی افزود: با توجه به شیوع بالای بیماری عروق کرونر قلب، بررسی عوامل تغذیه ای مرتبط با این آنزیم می تواند در پیشگیری و کنترل بیماری اهمیت داشته باشد.

وی درباره پژوهشی با عنوان «ارتباط مصرف حبوبات و فیبر غذایی با سطح سرمی آنزیم پاراکسوناز ۱ در افراد مبتلا به تنگی عروق کرونر» توضیح داد: این مطالعه به صورت مقطعی روی ۱۰۲ بیمار مبتلا به بیماری عروق کرونر و ۶۰ فرد سالم انجام شد. تشخیص بیماری از طریق آنژیوگرافی و ارزیابی رژیم غذایی با استفاده از پرسش نامه فرکانس غذایی صورت گرفت. نتایج نشان داد میزان مصرف چربی ها، عدس و فیبرهای غذایی در بیماران کمتر از افراد سالم بوده است.

حامدی کلجاهی با اشاره به یافته های آماری این تحقیق گفت: هر واحد افزایش در مصرف پروتئین، فیبرهای محلول و نامحلول به ترتیب با کاهش ۴، ۸۲ و ۳۵ درصدی احتمال ابتلا به بیماری عروق کرونر همراه بود. همچنین مصرف بالاتر کربوهیدرات با کاهش سطح آنزیم PON1 ارتباط داشت، در حالی که دریافت بیشتر چربی های مناسب و عدس با افزایش سطح این آنزیم همراه بود.

وی تأکید کرد: این نتایج اهمیت انتخاب های غذایی سالم، به ویژه مصرف حبوبات و فیبر کافی را در ارتقای سلامت قلب و عروق برجسته می کند.