

زمان مهیاسازی دل‌ها و جامعه برای ضیافت الهی

در آستانه ماه رمضان، فراهم‌سازی آمادگی روحی، خانوادگی و اجتماعی می‌تواند زمینه بهره‌مندی بیشتر از برکات این ضیافت الهی را فراهم کند.

در آستانه ماه رمضان، فراهم‌سازی آمادگی روحی، خانوادگی و اجتماعی می‌تواند زمینه بهره‌مندی بیشتر از برکات این ضیافت الهی را فراهم کند.

خبرگزاری مهر، گروه استان‌ها- زهرا ژرفی مهر: در آستانه ماه مبارک رمضان قرار داریم؛ ماهی که هر سال با خود فرصتی تازه برای بازگشت، بازاندیشی و بازسازی می‌آورد. رمضان، تنها یک مقطع زمانی در تقویم عبادی نیست، بلکه مدرسه‌ای برای تربیت انسان و جامعه است؛ مدرسه‌ای که ورود آگاهانه و آمادگی قبلی، شرط بهره‌مندی کامل از برکات آن به شمار می‌رود.

آمادگی برای ماه مبارک رمضان، پیش از آنکه به تغییر ساعت وعده‌های غذایی یا برنامه‌های روزمره محدود شود، ناظر به آمادگی درونی انسان است. تصحیح نیت، تقویت اراده، تمرین خویشتن‌داری و پرهیز از شتاب زدگی و غفلت، از جمله مقدماتی است که می‌تواند روح انسان را برای میهمانی خدا مهیا سازد. رمضان ماه تغییر است و این تغییر، از دل و اندیشه آغاز می‌شود.

در بعد فردی، روزهای پیش از رمضان بهترین زمان برای بازنگری در سبک زندگی است. تنظیم نظم خواب، مدیریت استفاده از فضای مجازی، کاهش وابستگی‌های غیرضروری و اختصاص زمانی مشخص برای تلاوت قرآن و دعا، از اقداماتی است که ورود به ماه رمضان را آگاهانه‌تر و پربارتر می‌کند. قرآن کریم، محور اصلی این ماه است و انس پیشینی با آن، زمینه فهم و عمل عمیق‌تر در روزهای روزه داری را فراهم می‌آورد.

در سطح خانواده، آستانه رمضان فرصتی مغتنم برای ایجاد همدلی و آمادگی جمعی است. گفت‌وگو درباره فلسفه روزه، برنامه‌ریزی مشترک برای عبادت، ساده‌سازی سفره‌ها و توجه به نیازمندان، می‌تواند خانواده را به کانونی از آرامش و معنویت تبدیل کند. نقش والدین در این میان بسیار کلیدی است؛ چرا که رفتار آگاهانه آنان، بهترین آموزش عملی برای نسل جوان در مواجهه با رمضان خواهد بود.

در بعد اجتماعی نیز آمادگی برای ماه مبارک رمضان، مسئولیتی فراتر از فرد و خانواده است. رسانه‌ها، نهادهای فرهنگی، مساجد و گروه‌های مردمی می‌توانند با ترویج فرهنگ مواسات، پرهیز از اسراف، توجه به معیشت اقشار آسیب‌پذیر و تقویت امید اجتماعی، فضای عمومی جامعه را برای استقبال از این ماه نورانی آماده کنند. رمضان، ماه همدلی و مسئولیت اجتماعی است و جامعه‌ای که از پیش برای آن برنامه داشته باشد، آثار آن را در آرامش و انسجام اجتماعی خواهد دید.

آستانه رمضان، زمان تصمیم است؛ تصمیم برای ترک عادت‌های نادرست و جایگزینی آنها با رفتارهای سازنده است. اگر این تصمیم‌ها پیش از آغاز ماه گرفته شود، رمضان می‌تواند نقطه عطفی در زندگی فردی و جمعی باشد. ماه خدا در راه است؛ ماهی که می‌آید تا انسان را به خویشتن‌بهترش نزدیک‌تر کند، به شرط آنکه از هم اکنون، آماده استقبال از آن باشیم.