



اولین هدست خانگی برای درمان افسردگی تأییدیه گرفت

سازمان غذا و داروی ایالات متحده در تصمیمی که می‌توان آن را نقطه عطفی بزرگی در علم دانست، مجوز استفاده از اولین دستگاه تحریک مغزی خانگی را صادر کرد.

سازمان غذا و داروی ایالات متحده در تصمیمی که می‌توان آن را نقطه عطفی بزرگی در علم دانست، مجوز استفاده از اولین دستگاه تحریک مغزی خانگی را صادر کرد.

پایگاه خبری تحلیلی انتخاب پایان عصر داروها؟ اولین هدست خانگی برای درمان افسردگی تأییدیه گرفت پایان عصر داروها؟ اولین هدست خانگی برای درمان افسردگی تأییدیه گرفت

زومیت: سازمان غذا و داروی ایالات متحده در تصمیمی که می‌توان آن را نقطه عطفی بزرگی در علم دانست، مجوز استفاده از اولین دستگاه تحریک مغزی خانگی را صادر کرد.

دندان اُزمپیک به عنوان جدیدترین نگرانی در میان کاربران داروی لاغری معروف اُزمپیک، توجه بسیاری را جلب کرده است. درحالی که این دارو شهرت زیادی برای کاهش وزن پیدا کرده و بسیاری از چهره های مشهور اثربخشی آن را ستوده اند، اما در پشت این هیاهو، عوارض و خطراتی پنهان است که کمتر به آن ها پرداخته می شود.

سازمان غذا و داروی آمریکا (FDA) در چرخشی تاریخی برای پروتکل های درمانی سلامت روان، اولین دستگاه تحریک مغزی خانگی را برای بهبود اختلال افسردگی اساسی (MDD) یا افسردگی ماژور در سطوح متوسط تا شدید، تأیید کرد. این تأییدیه می تواند آغازگر عصری تازه در جایگزینی یا تکمیل روش های دارویی با گجت های پوشیدنی هوشمند باشد.

دستگاه FL-100 محصول شرکت سوئدی فلو نوروساینس، هدست کوچکی است که برای افراد بالای ۱۸ سال طراحی شده و از طریق پزشک در دسترس خواهد بود. این سیستم از تکنولوژی تحریک جریان مستقیم فراجمعه ای (tDCS) بهره می برد تا جریان های الکتریکی بسیار ضعیفی را به قشر پیش پیشانی مغز بفرستد. این بخش از مغز در بسیاری از افراد مبتلا به افسردگی، فعالیت کمتری دارد و تحریک الکتریکی آن می تواند تعادل فعالیت های عصبی را بازیابی کند.

حدود یک سوم از بیماران مبتلا به افسردگی، واکنش مناسبی به داروهای ضد افسردگی نشان نمی دهند یا به دلیل عوارض جانبی شدید، درمان دارویی را رها می کنند. تأییدیه اخیر FDA بر پایه ی کارآزمایی بالینی تصادفی صادر شده است که اثربخشی دستگاه را در محیط خانه و تحت نظارت از راه دور بررسی می کرد.

پژوهشی تازه که عملکرد کیت فلو نوروساینس را روی داوطلبان بررسی کرده است، نشان می دهد شرکت کنندگان با استفاده ی روزانه ۳۰ دقیقه از هدست، پس از ۱۰ هفته به بهبودی خیره کننده ی ۵۸ درصدی در کاهش علائم دست یافتند. عوارض گزارش شده در مطالعه نیز تنها به موارد خفیفی چون سردرد یا تحریکات پوستی موقت محدود بود که در مقایسه با عوارض سیستمیک و سنگین داروهای شیمیایی، بسیار ناچیز و قابل اغماض است.

دنیل منسون، مدیر ارشد علمی شرکت سازنده، معتقد است که تأیید دستگاه در بازار آمریکا پس از شش سال تجربه ی موفق در اروپا، گزینه ای مؤثر و غیردارویی را پیش روی میلیون ها بیمار قرار می دهد. FL-100 که با اپلیکیشن موبایل برای هدایت بیمار کنترل می شود، پیش از این توسط ۵۵ هزار نفر در بریتانیا و اتحادیه اروپا استفاده شده و داده های واقعی نشان می دهد ۷۷ درصد کاربران تنها در سه هفته، بهبود ملموسی را تجربه کرده اند.

ارین لی، مدیرعامل فلو نوروساینس، تأییدیه را نقطه عطفی می نامد که مسیر گذار از درمان های صرفاً دارویی به سمت درمان های مبتنی بر فناوری با کمترین عوارض جانبی را هموار می کند. پیش بینی می شود این گجت در سه ماهه دوم سال ۲۰۲۶ وارد بازار آمریکا شود. با توجه به ساخت دستگاه های مشابه توسط محققان دانشگاه کالیفرنیا لس آنجلس در سال ۲۰۲۵، به نظر می رسد دنیای روان پزشکی با سرعتی بالا به سمت درمان های دیجیتال و تحریک الکتریکی مغز در محیط خانه حرکت می کند.