

د. ا. ب. ده‌ه حساب ، زندگی ، روش، ت کده اند.

اهمیت پرداختن به موضوع خودآسیب رسانی در نوجوانان از آنجا ناشی می شود که شیوع این رفتار در میان این گروه سنی قابل توجه گزارش شده است. پژوهش ها نشان می دهند درصد قابل توجهی از نوجوانان دست کم یک بار چنین تجربه ای را داشته اند و این موضوع می تواند خطر بروز مشکلات شدیدتر، از جمله افکار یا اقدام به خودکشی، را در سال های بعد افزایش دهد. خودآسیب رسانی پدیده ای تک عاملی نیست و تحت تأثیر مجموعه ای از عوامل فردی و محیطی شکل می گیرد. در میان این عوامل، نقش خانواده و به ویژه رفتار والدین اهمیت ویژه ای دارد. تنبیه شدید، نظارت ناکافی، نبود رابطه عاطفی امن و بدرفتاری های کلامی یا جسمی می تواند سلامت روان نوجوان را به طور جدی تهدید کند. در کنار این مسائل، گسترش استفاده از اینترنت و شبکه های مجازی، الگوهای جدیدی از رفتارهای اجتنابی را در نوجوانان ایجاد کرده که نیازمند بررسی دقیق تر است.

در این تحقیق، ۴۱۶ نفر از دانش آموزان دختر و پسر مقطع متوسطه اول شهر کرج مشارکت داشته اند. برای جمع آوری داده ها از این افراد، پرسشنامه های استاندارد دربارۀ خودآسیب رسانی عمدی، اعتیاد به اینترنت و بدرفتاری والدین مورد استفاده قرار گرفت. پژوهشگران سپس داده ها را با نیم افزارهای آماری، تجلیا، کردند تا روابط میان متغیرها به صورت علمی مشخص شود.

قرار می‌گیرند. این نتایج نشان می‌دهند اینترنت، زمانی که به ابزاری برای فرار از فشارهای روانی تبدیل شود، می‌تواند نقش منفی در سلامت روان ایفا کند.

بر اساس اطلاعات تکمیلی این مطالعه، بسیاری از نوجوانانی که بدرفتاری والدین را تجربه کرده اند، برای کنار آمدن با احساسات منفی، اضطراب و تنهایی به راهبردهای اجتنابی روی می آورند.

کاهش رفتارهای خود آسیب رسان داشته باشد.

پژوهشگران البته یادآور شده اند که اگرچه نتایج این مطالعه قابل توجه است، اما به دلیل محدودبودن جامعه آماری به دانش آموزان یک شهر، باید در تعمیم آن به سایر گروه ها با احتیاط عمل کرد. گفتنی است این نتایج علمی پژوهشی در «مجله مدیریت ارتقای سلامت» که وابسته به انجمن علمی پرستاری ایران است، منتشر شده و بر نقش مهم خانواده و فضای مجازی در سلامت روان نوجوانان تأکید دارند؛ موضوعی که توجه سیاست گذاران آموزشی، مشاوران و والدین را بیش از پیش می طلبد.