



[افزایش ابتلای آنفلوآنزا در کودکان / ضرورت همراهی خانواده‌ها در تعطیلی مدارس](#)

رئیس گروه پیشگیری از بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی تبریز با اشاره به شباهت بالای بیماری‌های تنفسی مانند آنفلوآنزا با سرماخوردگی، گفت:

ایسنا/آذربایجان شرقی رئیس گروه پیشگیری از بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی تبریز با اشاره به شباهت بالای بیماری‌های تنفسی مانند آنفلوآنزا با سرماخوردگی، گفت: این بیماری‌ها معمولاً در فصل پاییز و زمستان شیوع بیشتری پیدا می‌کنند و طعمه‌های آلوده، ابتلا در میان کودکان و سنین پایین افزایش داشته است. سیمین خیاط‌زاده در گفت‌وگو با ایسنا علت اصلی تعطیلی سه روزه مدارس تبریز را کاهش انتقال بیماری از کودک به کودک و کند کردن زنجیره سرایت عنوان کرد و افزود: کودکانی که علائم بیماری دارند نباید در مدرسه یا هیچ محیط جمعی حاضر شوند. اکنون که تعطیلی مدارس اعمال شده، خانواده‌ها باید در کنار فرزندان باشند و از وضعیت جسمی و تحصیلی آنان مراقبت کنند. وی با تأکید بر پرهیز جدی از مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک، گفت: آنفلوآنزا یک بیماری ویروسی است و نیازی به مصرف چرک‌خشک‌کن ندارد. وی هشدار داد که در صورت بروز علائم شدیدتر از حد معمول، مراجعه سریع به مراکز درمانی ضروری است. رئیس گروه پیشگیری از بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی تبریز، در ادامه مصرف مایعات کافی، تهویه مناسب کلاس‌ها و محیط‌های بسته، خودداری از دست دادن و در آغوش گرفتن، شست و شوی صحیح دست‌ها و استفاده از مواد ضدعفونی را مهم‌ترین راه‌های جلوگیری از ابتلا و کنترل بیماری‌های تنفسی عنوان کرد.