



## زنان سیگاری در معرض خطر بیماری عروق پا

پزشکان هشدار دادند زنان سیگاری بیشتر به بیماریهای عروق پا مبتلا می‌شوند.

جام جم آنلاین: پزشکان هشدار دادند زنان سیگاری بیشتر به بیماریهای عروق پا مبتلا می‌شوند. به گزارش ایسنا، یک بررسی جدید نشان می‌دهد زنانی که سیگار می‌کشند بیشتر از زنان غیرسیگاری در معرض انسداد عروق پاها هستند اما از سوی دیگر ترک سیگار می‌تواند این خطر را کاهش دهد.

این مطالعه که در مجله سالانه‌های طب داخلی به چاپ رسیده حاکیست زنان سیگاری تا 17 برابر بیشتر در معرض ابتلا به این عارضه عروقی قرار دارند. این عارضه، بیماری عروق محیطی یا PAD نامیده می‌شود.

طبق آمار رسمی آمریکا، حدود 8 میلیون نفر در این کشور به بیماری PAD مبتلا هستند که معمولاً از تصلب شرایین ناشی می‌شود. تصلب شرایین عارضه‌ای است که در آن عروق سرخرگی سفت و باریک می‌شوند و در نتیجه جریان خون به داخل پاها دشوار می‌شود. مهمترین علامت این عارضه ایجاد درد در ناحیه پاها و گرفتگی یا انقباض عضلات پاها در حین انجام فعالیت‌های عادی روزانه مثل راه رفتن است. البته توجه به این نکته ضروری است که هر فردی که این دو علامت را دارد لزوماً به بیماری PAD مبتلا نیست.

بنا بر این گزارش، در بسیاری از مطالعات قبلی رابطه بین کشیدن سیگار با بروز بیماری‌های قلبی به اثبات رسیده است اما تاکنون بررسی‌های کمتری روی ارتباط سیگار با بیماری PAD صورت گرفته است اما نکته مثبت در این مطالعه آن است که اگر زنان سیگاری در همین لحظه سیگار کشیدن را ترک کنند احتمال ابتلا به این عارضه در آنها تا حد زیادی کاهش پیدا می‌کند.

در این مطالعه که از سوی متخصصان بیمارستان دانشگاه باسل در سوئیس انجام گرفته تمام فاکتورهای خطرزا و موثر در بروز PAD از جمله افزایش سن، چاقی و دیابت در نظر گرفته شدند و معلوم شد که سیگار ارتباط بسیار قوی با بروز این بیماری دارد.