



افزایش آنفولانزا؛ هشدار برای استفاده از ماسک و پرهیز از تجمعات

با افزایش موارد آنفولانزا، مسئولان بهداشت بر پرهیز از تجمعات، ماندن در خانه در صورت بروز علائم و استفاده از ماسک تأکید کردند.

با افزایش موارد آنفولانزا، مسئولان بهداشت بر پرهیز از تجمعات، ماندن در خانه در صورت بروز علائم و استفاده از ماسک تأکید کردند.

به گزارش خبرگزاری مهر، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی معاونت بهداشت اعلام کرد: با افزایش موارد ابتلاء به آنفولانزا در سراسر جهان، مسئولان بهداشت بر ضرورت رعایت نکات پیشگیرانه تأکید کردند.

بر اساس این توصیه ها، گروه های پرخطر تا زمان عبور از پیک بیماری باید از حضور در اجتماعات خودداری کنند. همچنین در صورت بروز علائم عفونت های تنفسی یا آنفولانزا، توصیه می شود افراد تا زمان بهبودی در منزل مانده و استراحت کنند.

به شهروندان تأکید شده است که تا زمانی که میزان ابتلاء در کشور بالاست، هنگام حضور در مکان های شلوغ مانند مترو از ماسک استفاده کنند.

همچنین کارشناسان یادآور شدند که آنتی بیوتیک ها در درمان آنفولانزا تأثیری ندارند، اما داروهای ضد ویروسی مؤثر برای آن موجود است.

در بخش دیگری از این توصیه ها آمده است: چنانچه فرزند یا دانش آموزی علائمی همچون تب، سرفه، بدن درد یا آبریزش بینی داشته باشد، باید از حضور او در مدرسه جلوگیری شود.

مسئولان بهداشت تأکید کردند که ۹۰ درصد موارد آنفولانزا خفیف بوده و بدون نیاز به داروی ضدویروسی، با کنترل تب و درد، مصرف مایعات و استراحت بهبود پیدا می کنند.