

چگونه در هوای آلوده از چشم‌ها محافظت کنیم؟

یک متخصص چشم با هشدار نسبت به پیامدهای آلودگی هوا بر سلامت بینایی، خاطرنشان کرد:



ایسنا/آذربایجان شرقی یک متخصص چشم با هشدار نسبت به پیامدهای آلودگی هوا بر سلامت بینایی، خاطرنشان کرد: قرار گرفتن در معرض هوای آلوده می‌تواند منجر به بروز علائمی همچون خارش چشم، التهاب، خشکی، عفونت قرنیه و حتی کاهش بینایی، شود. بهنام غفارزاده در گفت‌وگو با ایسنا با تأکید بر پرهیز جدی از استفاده از لنزهای تماسی در روزهای آلوده، افزود: استفاده از لنز در چنین شرایطی ممکن است خطر عفونت چشم یا حتی نابینایی را به همراه داشته باشد. وی ادامه داد: استفاده از اشک مصنوعی برای کاهش خشکی و سوزش چشم توصیه می‌شود، پس از بازگشت به منزل، شست‌وشوی صورت به ویژه ناحیه اطراف چشم با آب ولرم ضروری است، هنگام خروج از منزل، استفاده از عینک آفتابی استاندارد می‌تواند از چشم‌ها در برابر ذرات معلق محافظت کند. غفارزاده با بیان اینکه از مالیدن چشم‌ها خودداری کنید این کار می‌تواند آسیب‌های چشمی را تشدید کند، خاطرنشان کرد: در صورت بروز علائمی نظیر سوزش شدید، قرمزی، تاری دید یا احساس وجود جسم خارجی در چشم که بیش از ۴۸ ساعت ادامه یابد، مراجعه به پزشک متخصص ضروری است. وی در ادامه تأکید کرد: در شرایط آلودگی شدید، احتمال آسیب به سطح قرنیه وجود دارد و این مسئله باید با جدیت مورد توجه قرار گیرد. حفظ سلامت چشم‌ها در چنین روزهایی نیازمند مراقبت‌های ویژه و پرهیز از رفتارهای پرخطر است.